

Programme Mars Avril

Chers amis du pédalier,

Je vous souhaite une année cyclotouristique pleine de satisfactions, de découvertes et d'exploits. Cette version est classique, passons à la version jeux...

Ainsi, le mois de mars approche indéniablement..., notre concours de grimaces annuel pourra à nouveau s'effectuer lors des retours vers Weyler. Comme d'habitude, nous ne manquerons pas, avant ce dernier, de mettre le nez à la fenêtre et veillerons à ne trop fréquenter la sorcière aux dents vertes. Je souhaite à tous, de ne pas trop souvent être victime des mouleurs qui ont pour fâcheuses habitudes de mettre des coups de meule. Ce n'est pas pour autant qu'il faut courir en rat !! (je ne vise personne). J'espère que tous, nous deviendrons les rois des chatouillis et des titillements du pédalier d'ici notre escapade à l'Alpe d'Huez. Veillez juste à ne pas vous balader avec un braquet d'asthmatique et encore moins avec votre soucoupe volante si vous ne voulez pas finir par compter les pavés ! Ménagez-vous et ménagez votre monture ! Pensez à tous les coups de cul qui vous attendent à Bourg d'Oisans ! Nous signalons que dorénavant, nous inspecterons les ongles à l'arrivée ! Tout échantillon de laine découvert fera l'objet de discussions au comité. Notre Président sera alors en droit d'envoyer certains cyclos à la cave ! (gare aux bouteilles !!!). Voilà tout est dit ! Nous avons avec ça, de quoi écouter la radio pendant au moins cinq sorties dans le peloton. A bientôt.

Mettre le nez à la fenêtre : tester ses adversaires en se portant en tête de la course ou en plaçant quelques accélérations afin d'évaluer leurs forces et leurs faiblesses et juger de l'opportunité de les attaquer. **Le concours de grimaces est commencé** : on dit que le concours de grimaces est commencé lorsque les hostilités, comme les premiers démarrages, démarrent. **Faire connaissance avec la sorcière aux dents vertes** : crevaïson ou malchance **Envoyer dans la mouleure** : relancer la course sans discontinuer et surtout sans laisser le temps à l'adversaire de récupérer. **En mettre un coup sur la meule** : accélérer vivement l'allure ; on dit aussi Tirer sur la meule. **Courir en rat/en raton** : tirer honteusement parti des efforts des autres alors que l'on n'en consent soi-même aucun. **Chatouiller les pédales** : cette expression exprime l'aisance, la facilité dont fait preuve un coureur, grâce à de bonnes dispositions naturelles ou à un état de forme excellent. **Astiquer les rivets de la selle** : cette métaphore s'applique au coureur à la peine qui reste assis à l'avant de la selle de son vélo.

Avoir de la laine sous les ongles : tenter de gagner en s'accrochant au maillot de son adversaire, se servant de cet appui pour se propulser en avant.

Avoir des braquets d'asthmatique : expression qui s'applique aux petits développements du coureur en difficulté ou à ceux qu'utilisent généralement les cyclotouristes. On parle aussi de Braquets pour grimper aux arbres.

Compter les pavés : rouler à une allure trop lente parce qu'on n'a plus de forces pour aller vite.

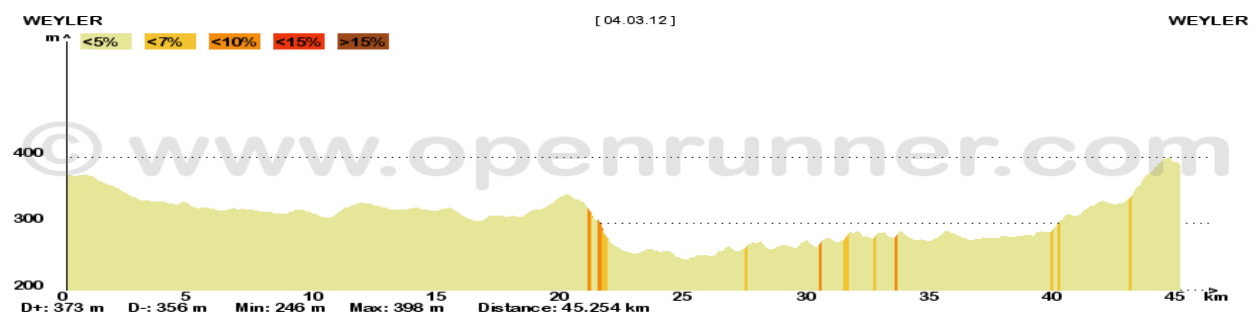
Coup de cul : élévation de la route sur une distance relativement courte qui nécessite de lever les fesses de la selle. **Mettre la grande soucoupe** : désigne de façon métaphorique le grand plateau du pédalier. **Descendre à la cave** : tomber du grenier à la cave, exprime un revers de fortune important et subit.

Source : Paul Fabre « Expressions du cyclisme » éd. Bonneton

Dimanche 4 mars 2012 : Randonnée commune en 1 SEUL PELOTON départ à Weyler à 9h30

Circuit de 43 km : Weyler-Autelbas-Sterpenich-Kleinbettingen-Windhof-Capellen-Olm-Kehlen-Bour-Septfontaines-Hobscheid-Eischen-Clairefontaine-Birel-Weyler.

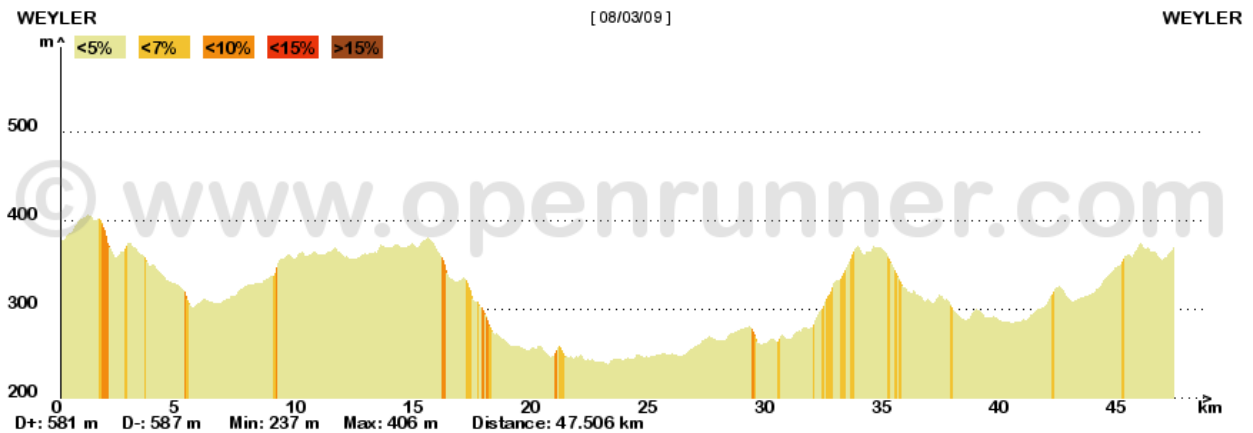
Point : 1point



Dimanche 11 mars 2012 : Weyler circuit de 45 km départ A : 9h00 /B : 9h15

Sortie : Weyler-Wolkrange-Udange-Châlet Lagland-Haut de Châtillon- Meix Le Tige-Willancourt-Genneveux-Baranzy-Musson-Battincourt-Bébange-Differt-Turpange-Hondelange-Weyler.

Point : 1 point



Dimanche 18 mars 2012 : Les jonquilles à Bellefontaine 45 km ou 60 km à 9h15

Points : 3 points

Prix : 2€ (prévoir un ravitaillement)

Dimanche 25 mars 2012 : cyclopol lorrain caserne de police 65km : 9h00/ 40 km : 9h30

Prix : 3€

Points : 3 points

Dimanche 1^{er} avril 2012 : Messancy 47 km : 8h30/65 km : 9h00

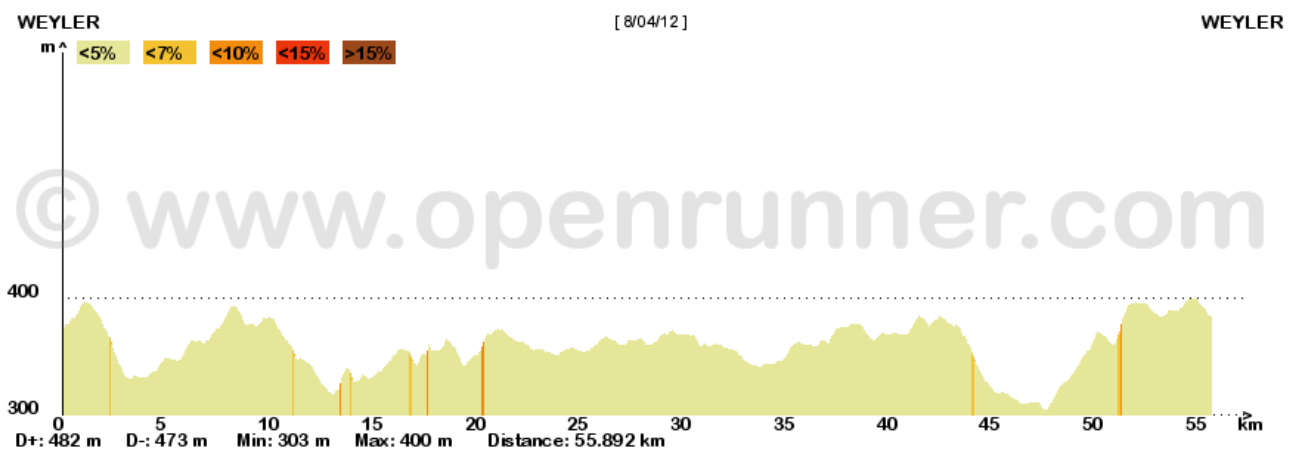
Prix : 3 €

Points : 3 points

Dimanche 8 avril 2012 : « Randonnée découverte » 55km départ de Weyler A : 8h30/B : 8h45

Sortie : Weyler-route de Birel-route vers Clairefontaine-Waltzing-Petite Gaichel-Frassem-Tontelange-Metzert-Lischert-Thiaumont-Fouches-Hachy-Foulie-Vance-Haut de Châtillon-Meix-Udange-Wolkrange-Sesselich-La Chapelle-Weyler.

Point : un point



Lundi 9 à Prouvy : randonnée libre vélo sport Jamoigne : 80/50km 8h30

Dimanche 15 avril 2012 : Neufchâteau : Camping du Lac 80 ou 40 Km à 9h00 à Neufchâteau.
Possibilité de démarrer de LEGLISE à 8h30.

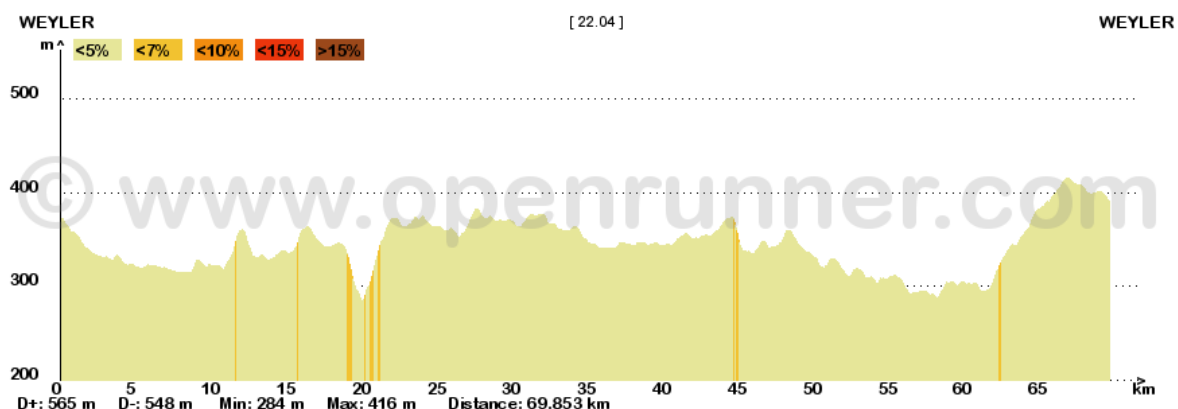
Prix : 1,5 à 2,5 €

Points : 3 points

Dimanche 22 avril 2012 : Circuit proposé par Marc/ 65km avec ravitaillement offert chez Marc à Thiaumont → **Inversion des départs** B : 8h30 A : 8h45 (pour une meilleure cohésion au ravito).

Sortie : Weyler- Autelhaut-Sterpenich-Kleinbettingen-vers Kalher –piste cyclable – Messancy-Meix-le-Tige-Chantemelle-Vance/Sampont-RAVITO à Thiaumont-Nobressart-Post-Colpach-bas-Oberpallen-Frassem-Weyler.

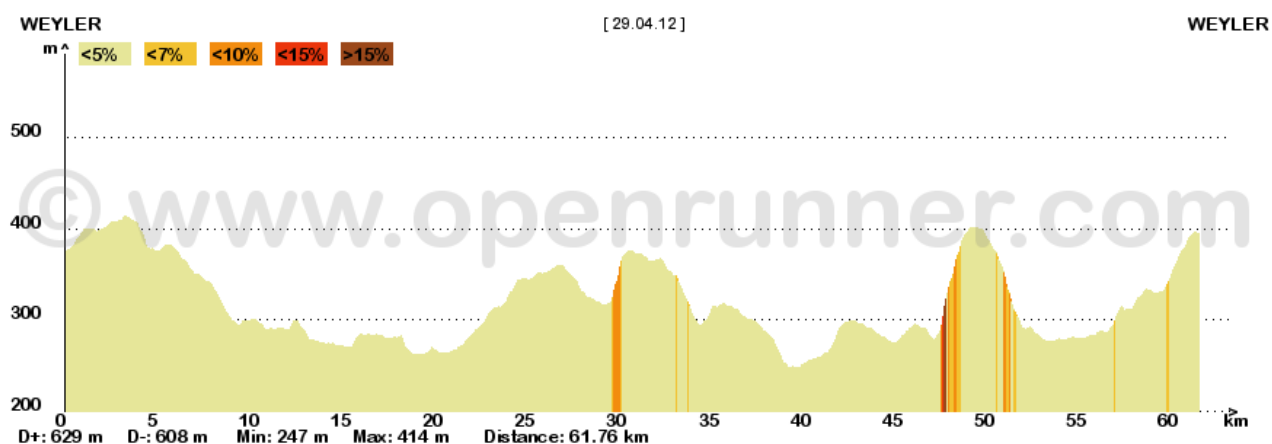
Point : 1 point



Dimanche 29 avril 2012 : Circuit départ Weyler : A : 8h00/ B : 8h15

Sortie : Weyler- Arlon- Frassem- Oberpallen-Ell-Rédange-Reichlange-Betborn-Grosbouss-Mertzig-Michelbuch-Vichten-Useldange-Piste cyclable dir. Noerdange –Tunnel- Eischen-Clairefontaine- Birel-Weyler.

Point : 1point



Pas de panique, l'énorme bosse du Km 50 sera évitée grâce au tunnel, le programme qui calcule les dénivelés ne passe pas par les pistes cyclables.

Divers

- Nous avons un problème concernant le challenge et la prise des présences :

Thierry se chargera de relever les présences, pour le groupe A compte tenu de l'étendue de sa progéniture, cela ne posera aucun problème : Jean-Nicolas tiendra le site à jour.

Pour le groupe B, Georges se propose de relever les présences. En cas d'absence de sa part, il conviendra aux cyclos du groupe B intéressés par le challenge de lui faire part de leurs participations aux sorties via un mail à l'adresse georges.verlaine@scarlet.be afin qu'il puisse transmettre la liste complète à Jean-Nicolas.

- Au rayon textile

Il est toujours possible de passer par Laurent pour la fourniture de vestes Fluos FFCT imperméables (130 €). Pour plus de renseignements, consultez le site FFCT (www.ffct.fr) et mettez-vous en rapport avec Laurent.

- RAPPEL : Le mois de mai dont on fait ce qu'il nous plaît sera cyclo ou ne sera pas !!
- ✓ Notre Organisation « **gorge du loup** » : week-end du 12-13 mai.
- ✓ **St Dié** : Week-end du 19-20 : Nous cherchons des volontaires pour participer aux 24 h00 ; logement chez l'habitant, ou sous tente.
- ✓ **Bastogne**: Week-end du 27-28 : Nous participons au BAR (inscriptions).