



CC Weyler – Newsletter Juin 2023



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Sommaire (Cliquez pour accéder directement)

- [Rappel Sécurité](#)
- [Circuits](#)
- [Journal des Sorties](#)
- [Stage à Roquebrune](#)
- [ATL 2023](#)
- [Membres](#)
- [Nécrologie](#)
- [Nos membres vous racontent](#)
- [Nos membres s'illustrent](#)
- [Fred nous présente le Vélo Vedette de l'été](#)
- [Agenda](#)
- [Nos sponsors](#)



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Rappel Sécurité

Nous souhaitons vous rappeler que même si les conditions estivales sont moins dangereuses, il convient de rester prudent et qu'il vaut mieux éviter de prendre la route si des orages sont annoncés.

D'autre part, après une longue période de temps sec, gardons à l'esprit que les premières pluies peuvent rendre les routes glissantes.

N'oublions pas non plus de vérifier avant chaque sortie l'état des freins, pneus. Il en va de notre sécurité et de celle de nos camarades.

Un bon conseil : restons vigilants pour nous, nos proches et nos amis.



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Circuits

Notre catalogue continue de s'étoffer avec de nouveaux circuits route : vous disposez ainsi des traces GPX à télécharger sur vos compteurs équipés en GPS, ainsi que des feuilles de route au format PDF à imprimer. Pas moins d'une trentaine de circuits au départ de Weyler sont maintenant proposés.

Nous avons récemment ajoutés les 2 circuits suivants:

- Passerelle de Belval
- Souvenir Firmin Mathay.

[Traces GPX](#)

[Feuilles de route PDF](#)

[Retrouvez les calendriers
Route et VTT sur:
Calendrier 2023](#)



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Journal des Sorties

Si cette rubrique vous plaît et que vous souhaitez participer à son élaboration, faites-nous part de votre ressenti en quelques mots et photos à l'issue des sorties au Secrétariat secretariat.ccweyler@gmail.com , tous vos messages seront bien sûr retenus.

Dimanche 2 Avril : P20 Autour d'Arlon

Faisant confiance aux prévisionnistes qui annonçaient un temps plus sec, une demi-douzaine de cyclos se sont retrouvés sur le parking de VF Bike. Mais c'est moins quelques ondées résiduelles qu'un désagréable vent soutenu de N-E qui ont joué les trouble-fête et mis nos quadriceps à l'épreuve.

Dimanche 9 Avril : Souvenir Marc Ronvaux à Vaux-sur-Sûre

Enfin des conditions anticycloniques pour la sortie dominicale de ce matin de Pâques ! Un peu de fraîcheur matinale laissant bientôt la place à un agréable soleil nous ayant permis d'apprécier les beaux paysages ardennais après de multiples bosses pour un dénivelé important mais auquel tout le monde s'attendait.



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Journal des Sorties

Dimanche 16 Avril : l'Argonnaise à Fontenoille

Peu de cyclos du club ont fait le déplacement, la faute probablement aux prévisionnistes qui avaient annoncé de la pluie, mais finalement, nous n'avons eu droit de temps en temps qu'à un léger crachin. Cette randonnée nous a emmenés dans le Département des Ardennes vers Mouzon, à la découverte de vallées et collines en pleine nature. Ah, si le soleil avait pu nous gratifier de ses rayons pour mieux profiter de ces paysages pittoresques, notamment sur la piste cyclable longeant le Canal de l'Est!



Dimanche 23 Avril : Les Epioux

Comme l'annonce le nom de cette randonnée, c'est vers le château et le lac des Epioux (photos ci-contre) que nous nous sommes dirigés avant de descendre vers la vallée de la Semois. Après les sympathiques localités de Chassepierre, Sainte-Cécile et Herbeumont, retour vers Neufchâteau via Saint-Médard et Petitvoir.





CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Journal des Sorties

Dimanche 30 Avril : P05 Behême

Ce circuit est le premier à nous offrir (ou pour certains nous faire subir) les premières pentes plus raides de la saison, à travers la forêt d'Anlier.

Dimanche 7 Mai : P06 Les Canons de Hochfels

Cette randonnée est un grand classique du CC Weyler et nous la devons à Michel Giersch qui nous l'a proposée en son temps. A partir de Colpach, les côtes n'en finissent pas de s'enchaîner: Holtz, Canons de Hochfels, Ferme Misère, Arsdorf. Mais une fois redescendu à Rédange par la piste, ce n'est pas encore fini, car il nous faut rejoindre Arlon en remontant Faascht puis Viville. Soit un dénivelé dépassant 1 100 m sur une distance d'un peu moins de 80 km.

Ci-contre une vue des canons de Hochfels, ainsi que de la vallée dans laquelle nous pouvons distinguer la descente empruntée vers le Moulin de Bigonville.





CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Journal des Sorties

Dimanche 14 Mai : La Gaumaise à Sainte-Marie

Enfin une sortie sous le signe du soleil avec des températures clémentes ! Effectivement, les cyclos étaient plus nombreux pour cette randonnée qui nous a emmenés vers Meix-le-Tige, Bébange, Aix-sur-Cloie, Musson, Mussy-la-Ville, Saint-Léger, Ethe et retour via Croix-Rouge. Et la joie de pouvoir se retrouver en extérieur pour prendre un verre.

Dimanche 21 Mai : L'Habaysienne

Une sortie exigeante, surtout que l'essentiel du dénivelé était concentré sur la 2^{ème} partie: Lannenerbiérg, montée de Parette et côtes dans la Forêt d'Anlier. Le tout dans une ambiance chaleureuse et festive.

Dimanche 28 Mai : P18 Rodemack

Alors que le Groupe A prenait le départ à Weyler, le Groupe C s'était donné rendez-vous à Bascharage pour un circuit très roulant vers la Moselle française.

Week-end du 2 au 4 Juin : ATL

Les volontaires ont été nombreux à consacrer de leur temps pour contribuer à la réussite de notre organisation annuelle, le CC Weyler les en remercie vivement. Ce qui n'a pas empêché une belle participation aux différents circuits. Vous trouverez un chapitre plus large dans votre newsletter.



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Journal des Sorties

Dimanche 11 Juin : Vance-Bastogne-Vance

Une randonnée exigeante dont le circuit le plus long rallie Bastogne. Elle comporte des dénivelés importants, sur des routes paisibles à travers la Forêt d'Anlier. Les côtes suivantes étaient notamment au programme : Fauvillers, Remichampagne, Hotte, Wisembach et Thiaumont.

Dimanche 18 Juin : Randonnée des Bergeronnettes

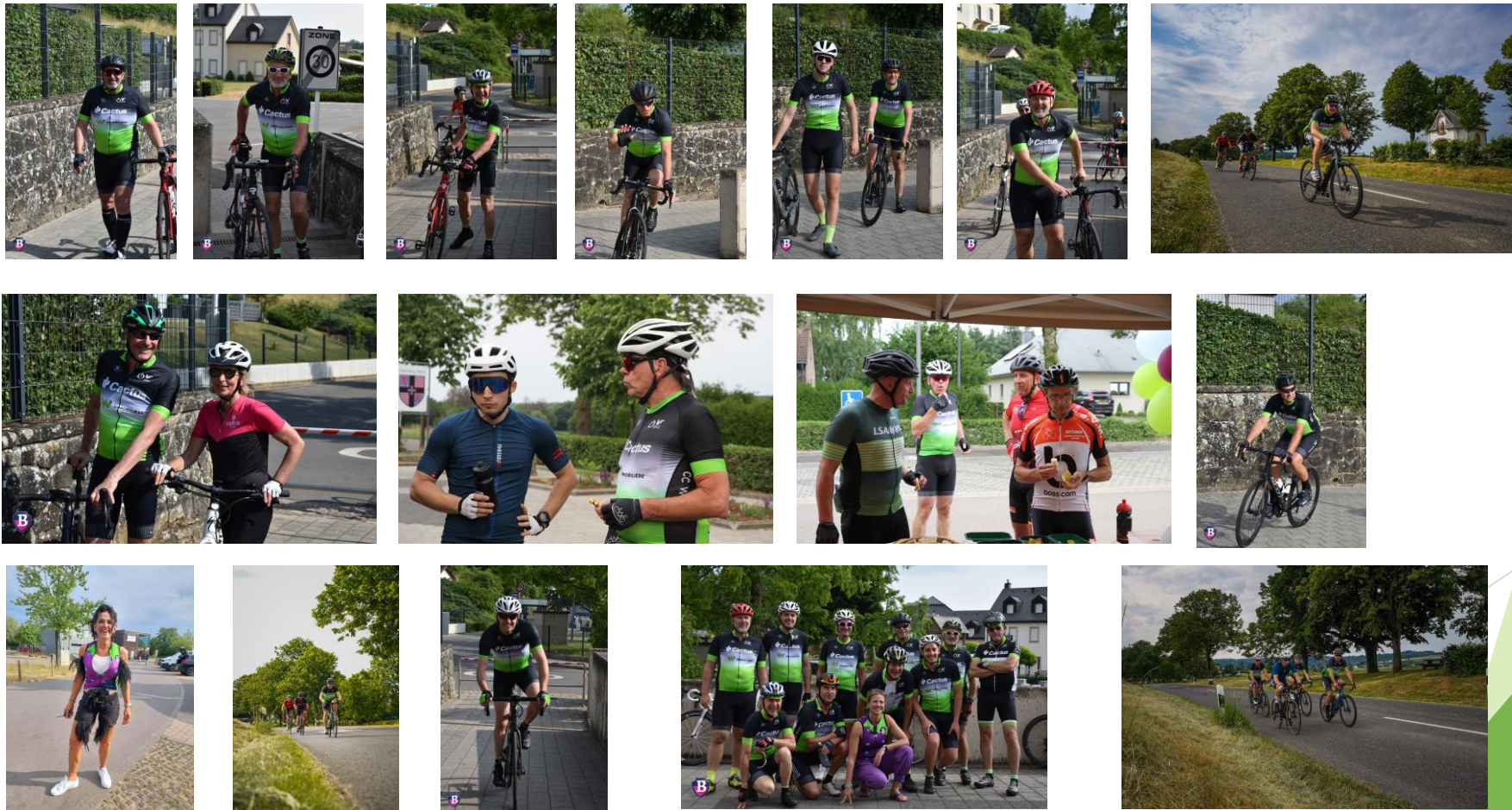
Si le circuit de 60 km ne présente aucune difficulté, il en est tout autre des circuits de 90 et 115 km qui empruntent des côtes classiques joignant et longeant la Sûre ainsi que sur le retour vers Arlon: Holtz, Boulaide, Liefrange, Eschdorf, Arsdorf, Ehner et le bonus Rentertkapell. Retrouvez les photos sur le site Facebook des Bergeronnettes <https://www.facebook.com/p/Les-bergeronnettes-100069666133435/>





CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Journal des Sorties





CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Journal des Sorties





CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Journal des Sorties





CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Journal des Sorties

Dimanche 25 Juin : P25 Schoenfels

L'objectif de cette randonnée est de nous emmener jusqu'à la Vallée de la Mamer. La ville de Mamer est jointe par des pistes cyclables à partir de Grass. C'est ensuite le long de la rivière éponyme que le Gr C se dirige vers Mersch via Kopstal et Schoenfels, tandis que le Gr A bifurque vers Gosseldange à partir de Schoenfels pour une boucle via Lintgen et Angelsberg. Le retour passe par la Barrière de Réckange ,Useldange, Ehner puis Eischen.



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Stage à Roquebrune

Ce samedi 1^{er} avril, une petite vingtaine de cyclos ont pris le départ pour le désormais traditionnel stage printanier à Roquebrune-sur-Argens jusqu'au 8 Avril. Ce stage avait pour objectif une préparation efficace en vue de relever les nombreux défis qui les attendent cette saison.

Bernard Lecaillon qui a pris à sa charge l'organisation de ce stage nous en parle ci-dessous.

Cette année encore, le stage de début de printemps fut organisé à Roquebrune-sur-Argens du 1^{er} au 8 avril. 15 cyclos de notre club se sont donnés rendez-vous pour arpenter les parcours proposés par les Stages du soleil (<https://www.stagesdusoleil.org/>) et ce, pour la 4^{ème} fois.





CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Stage à Roquebrune

Outre le CC Weyler, quelques Bergeronnettes et autres cyclistes locaux se sont joint à l'organisation. Le contingent « Belgo-Arlonais » affichait 27 stagiaires motivés. Un seul mot d'ordre : profiter de cette semaine de vacances en s'amusant sur le vélo et sur les beaux parcours proposés tout autant qu'en dehors avec quelques balades ou apéros arlonais !



Au programme cette année, 6 jours de vélo proposant des parcours de 80 à 130 km pour les plus motivés.

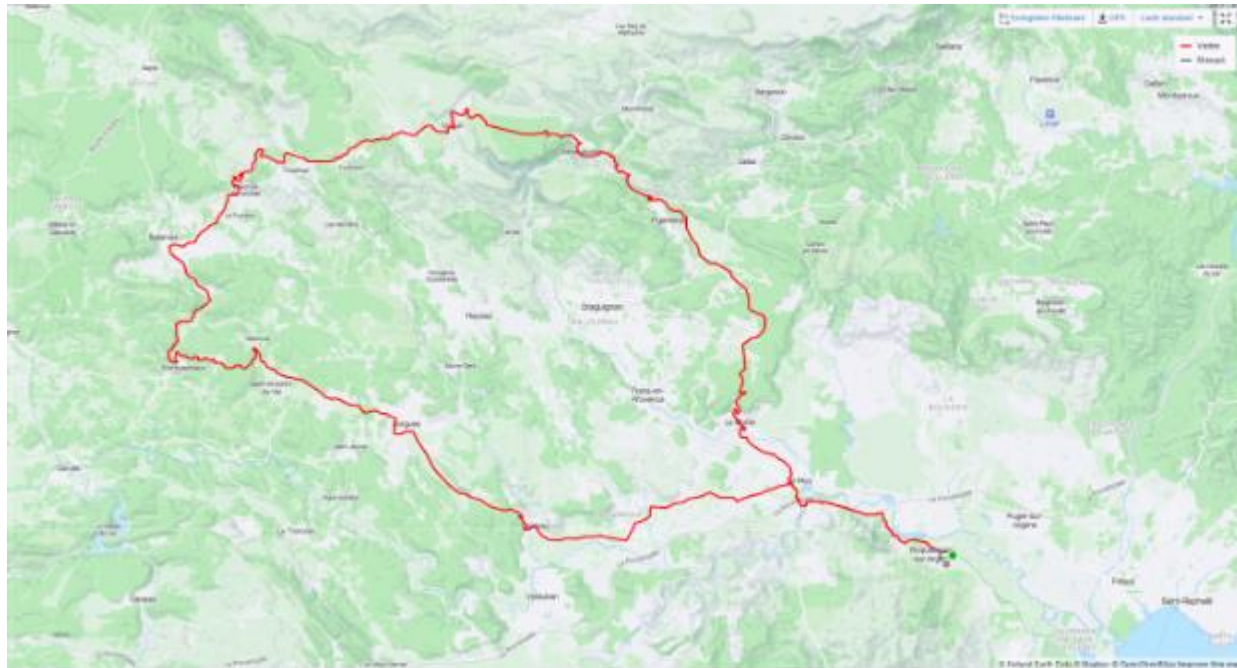
- **Le dimanche, 1^{er} jour**, nous avons entamé la semaine avec la traditionnelle sortie de constitution des groupes sur un parcours de 84 km et +1,100 mètres de dénivelés sous une météo favorable, avec un point de passage par Bargemon et Callas.
- **Le lundi**, les 6 groupes se sont élancés sur un parcours de 88 km et 1100 mètres de dénivelé, avec des passages par La Motte, Vidauban et le Plan-de-la-Tour. Les 6,1 km du col Vignon ont réveillé certains organismes endormis par l'hiver.



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Stage à Roquebrune

- Le 3^{ème} jour s'annonçait comme LA sortie de la semaine : 128 km au programme et plus de 1400 mètres de dénivelé. Un magnifique parcours avec des montées vers le plateau de la Motte. Pour certains d'entre-nous la journée allait mettre notre résilience à rude épreuve.





CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Stage à Roquebrune

Le principal du dénivelé se situait entre le km 13 et le km 45 (voir profil ci-dessous), avec des passages par Figanières, Châteaudouble ou le point culminant Tourtour où se situait le ravitaillement. Le soleil était au rendez-vous pour nous motiver sur cette première partie de parcours escarpée. Quelques kilomètres après le ravitaillement, la météo s'est fortement gâtée (comme annoncée). Nous avons roulé les 50 derniers kilomètres sous une pluie battante et des températures très fraîches. Le groupe 3 ne fut pas épargné par les crevaisons et dut raccourcir le parcours de 15 km pour rentrer à l'hôtel dans des délais raisonnables. Certains durent recourir à la fameuse voiture balais pour se réchauffer et rallier l'hôtel. Tout le monde se souviendra de cette journée !



- **Le mercredi** est devenu le traditionnel jour de repos ou de balade tranquille. L'organisation propose un parcours de 60 / 70 km à allure modérée.



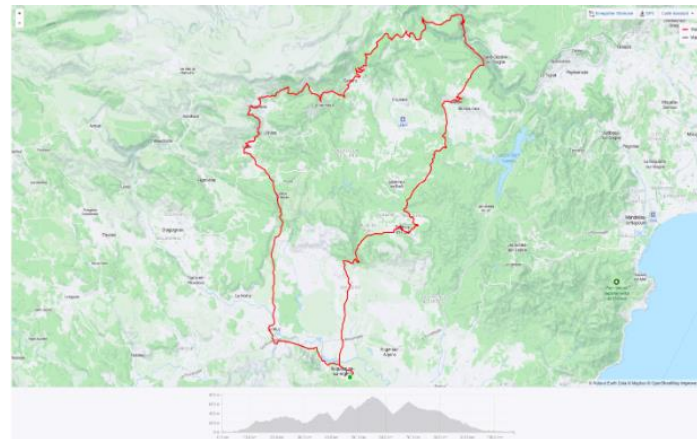


CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Stage à Roquebrune

La météo ensoleillée, mais accompagnée d'un petit vent frais en a poussé certains à se reposer totalement, d'autres à monter le fameux rocher de Roquebrune à pied ou à vélo, d'autres enfin à explorer la contrée en mode touristes. Que du plaisir !

- **Le 5^{ème} jour**, retour aux affaires : deuxième gros parcours de la semaine avec 107 km et 1900 mètres de dénivelé. Les jambes vont souffrir, mais cette fois-ci aucune pluie annoncée. Le plus beau parcours de la semaine avec un point culminant à 758 mètres en passant par Caillan, Château de Beauregard, Seillans le Col-de-Saint-Arnoux, Bergemon, Callas.





CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Stage à Roquebrune

Des belles et longues montées dans des gorges magnifiques, des points de vue donnant sur les plaines de la région. Un régal pour les yeux, de beaux efforts pour les jambes !



- **Le 6^{ème} et dernier jour**, nous terminions cette belle semaine par un parcours de 88 km et 1000 mètres de dénivelés : Le Muy, La Motte, Vidauban. Certains organismes étaient un peu fatigués des efforts de la semaine, mais tous purent apprécier les chemins proposés. La sortie nous amena le long de la mer avec la remontée vers l'hôtel en passant par le col du Bougnon.





CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Stage à Roquebrune

La semaine s'est achevée par une jolie soirée au resto pour la joyeuse bande d'Arlonais le vendredi soir.

Quelques dictons pour illustrer cette semaine de vacances cyclistes :

- Quand pour partir ton vélo tu démonteras et dans la voiture tu le rangeras, ton axe de roue avec toi tu emporteras, sinon au magasin tu passeras.
- Le soleil tu adoreras, même si léger il rayonnera, car il se peut que sous la pluie tu rentreras.
- Le rosé tu boiras, avec modération tu te rappelleras, quand sur le vélo le lendemain tu souffriras.

Une très belle semaine cycliste. Beaucoup de sueur, de rires et de bons moments. Vivement le prochain stage !





CC Weyler – Newsletter Juin 2023

ATL 2023

Notre traditionnelle organisation ATL (A Travers le Luxembourg) s'est déroulée cette année du Ve 2 au Di 4 Juin 2023. De l'avis général, il s'agit d'un franc succès grâce à un soleil omniprésent. Mais ce soleil généreux n'est pas le seul facteur, ce succès, nous le devons aussi au dévouement de ceux d'entre vous (vous étiez 34) qui ont consacré bénévolement de leur temps. Et tout cela dans la bonne humeur !

Ainsi, nous comptons près de 550 participants à nos randonnées VTT et Route ! Notons la participation de 25 cyclos qui s'étaient déplacés de Waregem après leur participation l'an passé et sont tellement enthousiastes qu'ils envisagent de revenir à 27 l'an prochain !

Dans les pages suivantes, quelques photos des membres bien occupés lors de leur tâche, mais il ne nous a pas été possible de prendre des clichés de tout le monde, désolé...



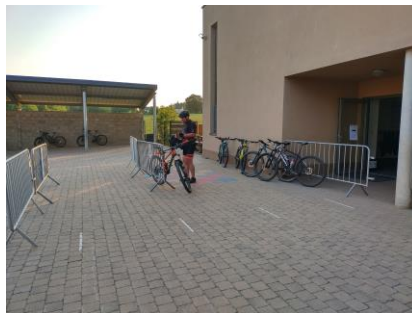
CC Weyler – Newsletter Juin 2023

ATL 2023

Ve 2 Juin



Serge et Fabrice B aux inscriptions



Jean-Yves à la surveillance des vélos



Fabrice K et Carl au barbecue



Carl et Fabrice K au bar



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

ATL 2023

Sa 3 Juin



Dimitri et Daniel au barbecue



Salvatore et Carl au bar



Serge et Bernard Lec. aux inscriptions



Bruno et Jean-Marie au bar



Nos amis de Waregem



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

ATL 2023

Di 4 Juin



Sébastien D, Alain B et
Damien P au ravitaillement



Tanguy T au bar



Bernard Len. au barbecue



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Membres

A ce jour, le club compte 64 membres ! 😊

3 nouveaux membres nous ont rejoints et nous avons pu leur réserver un bel accueil lorsqu'ils se sont manifestés lors de nos randonnées. Ils nous ont aussi déjà apporté leur aide dans les tâches ATL.

- Axel RENSON, 54 ans de Mellier
- Sébastien GAGGINI, 26 ans d'Eischen
- Stéphane BASTOGNE, 40 ans d'Udange

Bienvenue à eux !



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Nécrologie

Une rubrique qui nous souhaiterions tous vide...


Ce lundi 15 Mai 2023, Bertrand Vermaut nous a quittés.

Il nous avait annoncé qu'il ne se ré-affilierait pas pour la saison actuelle en raison d'une rechute de sa maladie mais nous avait promis de revenir très prochainement dès que son état de santé le lui permettrait. Cependant, le destin en a décidé autrement et notre camarade et ami, âgé de 45 ans s'en est allé beaucoup trop tôt!

Bertrand était membre du CC Weyler depuis début 2019 et nous communiquait sa gentillesse et sa bonne humeur à chacune de ses sorties.

Le CC Weyler présente à Véronique, son épouse et à Thomas et Nathan , ses enfants, les plus sincères condoléances.

« Son courage, sa générosité et sa gentillesse étaient sa force. C'est sans bruit, avec simplicité et son amour qu'il nous a quittés. Il est parti bien trop tôt de notre vie, mais pas de notre cœur. »



Monsieur Bertrand VERMAUT
Epoux de Madame Véronique FOUREZ
14 août 1977 – 15 mai 2023



Tu nous as donné ton amour par ta joie de vivre, ta bienveillance, ton amitié. Continue à nous transmettre ce don si rare que tu avais en toi.

C'est un réconfort pour son épouse, ses enfants et sa famille de constater à quel point vous l'aimez. Nous vous disons merci.

Colles & Dominicy



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Nos membres nous racontent

Dans cette rubrique, un membre partage une expérience passée ou récente ou bien un projet en relation avec la pratique du vélo. **N'hésitez donc pas à nous transmettre un souvenir ou une anecdote marquante ou à nous exposer votre projet ou défi,...**



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Nos membres s'illustrent

Plusieurs membres de notre club participent à des épreuves cyclosporives ou relèvent des défis avec des fortunes diverses. Ils portent les couleurs et participent à la fierté du CC Weyler localement et à l'étranger. Félicitations à eux pour leurs belles performances.

UCI Gran Fondo Spinneys Dubai 92

Lors de cette course longue de 94 km organisée à Dubai le 19 Février, **Marc Vandemeulebroeke** s'est classé 3^{ème} dans la catégorie M/F 65-69.

Sortie Vélo de nuit vers la Côte Belge

Saluons la magnifique performance de **Lucia Cavuoto** qui a effectué, le 15 Avril, une sortie jusqu'à la Côte Belge, soit une distance de pratiquement 390 km avec un dénivelé de plus de 4 100 m, cela à une vitesse moyenne de près de 20 km/h. Lucia a partagé cet événement sur sa page Facebook.

Liège-Bastogne-Liège

Participation d'une **dizaine de membres** à cette épreuve disputée en Avril.



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Nos membres s'illustrent

Médio Fondo des Vosges

Le 14 Mai, **Fabrice Berte**: 120 km pour 2 700 m D+.

Ascension du Ventoux

Le 26 Mai, **Benjamin Collignon** est devenu *Cinglé du Ventoux* en escaladant à 3 reprises le Ventoux depuis Malaucène, Bédouin et Sault.

UCI Gran Fondo Hawaii Express Tartu

Lors de cette course longue de 128 km organisée à Tartu en Estonie le 28 Mai, **Marc Vandemeulebroeke** porte à nouveau haut les couleurs du club et se classe 5^{ème} dans la catégorie M 65-69.

Boucles de la Semois

Le 10 Juin, **Fabrice Berte** s'illustre une fois de plus sur ce circuit exigeant de 175 km pour 2 700 m D+.



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Nos membres s'illustrent

Gran Fondo Ventoux

Le lendemain 11 Juin, 3 de nos membres participent à cette épreuve:

- **Bernard Lecaillon**, 147 km pour 3 200 m D+
- **Thierry Servais**, 147 km pour 2 800 m D+
- **Bernard Lecaillon**, Thierry Servais et Jean-Yves Valet , 170 km pour 3 000 m D+

Diagonale vers Ostende

Les 20 et 22 Juin, **Fabrice Kemp** et **Gaby Olimar** ont effectué le trajet aller-retour vers la Côte Belge, soit un total de 680 km pour 6 650 m D+.

Tour du Luxembourg

Le 23 Juin, Jour de la Fête Nationale Luxembourgeoise, **Stéphane Pinck** a relevé de défi d'effectuer le Tour du Luxembourg sur une distance de 305 km pour 3 600 m D+.



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Nos membres s'illustrent

Marmotte 2023

Le 25 Juin, retenons la participation de **Lucia Cavuoto** à la Marmotte, cyclo sportive jugée par beaucoup hors catégorie. Alignant le Glandon, la Croix de Fer, le Mollard, le Télégraphe et le Galibier pour se terminer par les 21 lacets de l'Alpe-d'Huez. Soit 180 km pour 5 600 m D+ !

Qualification pour les Championnats du Monde UCI

Félicitations à **Marc Vandemeulebroeke** qui participera, sous les couleurs de la délégation nationale belge, aux UCI Gran Fondo Worldchampionship 2023 qui se dérouleront cette année à Glasgow le 4 Août. En même temps et au même endroit que les pros ! Encourageons-le d'ores et déjà pour sa préparation.

Et en espérant ne pas avoir oublié d'autres performances exceptionnelles...



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Vélo Vedette de l'été

Pour ce numéro, Frédéric Vancaeynest de VF Bike nous présente les nouveaux Pinarello sortis en début d'année. Alors que le **Pinarello F** est typé cyclo et course, le **Pinarello X** est plutôt typé endurance.

Ci-après un petit extrait résumé de l'article que vous pouvez retrouver sur la pages web <https://lecycle.fr/materiel/en-essai-les-nouveaux-pinarello-series-f-et-x-des-gammes-encore-plus-attractives/37131/>.



Les modèles F (F9, F7 et F5) sont les petits frères des Dogma qui restent donc des vélos polyvalents offrant un équilibre idéal entre réactivité, légèreté et absorption des vibrations. Notons l'aérodynamisme du cadre asymétrique qui lui confère un excellent comportement en descente et dans les relances. Ce vélo s'avère donc précis, rigide et agile, pour des relances très punchy..

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à visiter le site web <https://www.vfbike.com/>, à envoyer un E-Mail à vfbike@outlook.com ou même à vous rendre sur place.

VF Bike, votre Centre du Vélo à Arlon Rue Claude Berg, 27 Zone Artisanale de Weyler B-6700 Arlon
Tél.: +32 63 38 94 58



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Vélo Vedette de l'été

Quant aux modèles X (X3 et X1), la géométrie différente avec notamment des haubans incurvés permet une meilleure filtration des chocs de la route pour des sorties plus confortables.

Les sensations sont donc au rendez-vous, procurées par un meilleur confort de position, une nervosité et une rigidité accrues.



Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à visiter le site web <https://www.vfbike.com/>, à envoyer un E-Mail à vfbike@outlook.com ou même à vous rendre sur place.

VF Bike, votre Centre du Vélo à Arlon Rue Claude Berg, 27 Zone Artisanale de Weyler B-6700 Arlon

Tél.: +32 63 38 94 58



CC Weyler – Newsletter Juin 2023

Agenda

Dimanche 17 Septembre : Barbecue chez VF Bike.

La formule est encore à définir. Nous ne manquerons pas de vous fournir ultérieurement les détails supplémentaires.

CC Weyler – Newsletter Juin 2023



Nos sponsors

