

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 10 janvier 2010	Point vert ADEPS	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe 0032 (0)63/45 64 33 http://www.ccbellefontaine.be	VTT	20		8h00	10h30	M	3,00 €	Douches-Net. Vélo-Petite restauration- Gratuit < 12 ans
					VTT	30		8h00	10h30	M	3,00 €	
					VTT	35		8h00	10h30	M	3,00 €	
					Marche	5		8h00	15h00	F	0,00 €	
					Marche	10		8h00	15h00	F	0,00 €	
					Marche	15		8h00	15h00	F	0,00 €	
Dimanche 17 janvier 2010	Rando Rando 'Meilleurs Vœux	Biking Club La Rulles	Rulles (B), Salle du basket	COLBACK Sébastien 0032 (0)495 / 92 32 96 vt.rulles@compaqnet.be http://users.compaqnet.be/VTT_rulles	VTT	15		08h00	10h00	M	3,00 €	
					VTT	25		08h00	10h00	M	3,00 €	
					VTT	35		08h00	10h00	M	3,00 €	
Dimanche 24 janvier 2010	Marche ADEPS	RVCG VIRTON	Ethe (B), Ancienne Mairie	DAY Pierrot 0032(0)63/57 85 47 pierrot.day@skyney.be	Marche	5		8h00	15h00	F	gratuit	Petite restauration
					Marche	10		8h00	15h00	F	gratuit	
					Marche	15		8h00	15h00	M	gratuit	
					Marche	20		8h00	15h00	M	gratuit	
Dimanche 7 février 2010	Randonnée d'hiver	Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie / Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais 0032 (0)475/421797 dany.servais911@gmail.com http://www.lescyclosdelagaume.be	VTT	28		8h00	10h00	F	2,50 €	Ravitaillement copieux – bike wash – gratuit < 12 ans – petite restauration
					VTT	40		8h00	10h00	M	2,50 €	
Dimanche 7 février 2010	Marche de la St-Valentin	C.C. MERCY-LE-BAS	Mercy-le-Bas (F), Foyer Jean Mace	DI GENNARO Germain 0033 (0)3 82 89 62 27	Marche	7		8h30	12h00	M	4,00	Café et gâteau au départ – assiette anglaise à l'arrivée
					Marche	15		8h30	12h00	M	4,00	
Vendredi 19 février 2010	VTT et Marche de nuit	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe 0032 (0)63/45 64 33 http://www.ccbellefontaine.be	VTT	20		19:00	21:00	M	3,00 €	Douche-Net. Vélo-Petite restauration - gratuit < 12 ans
					VTT	30		19:00	21:00	M	3,00 €	
					Marche	6		19:00	21:00		2,00 €	
					Marche	11		19:00	21:00		2,00 €	
Dimanche 21 février 2010	11e Randonnée des Fontaines	Vélo Sport Jamoigne (Ecole du Prouvy)	Prouvy (B), école communale	Alain GUILLAUME 0032 (0)61/32 98 44 http://www.vsjamoigne.be	VTT	16		8h00	10h00	F	1,50 €	Accueil café au départ - Ravitaillements - Nettoyage vélos - Petite restauration Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence Assurance RC 1 jour + 1.25 € - réduction 0,5€ sur présentation licence FFBC
					VTT	25		8h00	10h00	M	3,00 €	
					VTT	35		8h00	9h30	M	3,50 €	
					VTT	50		8h00	9h30	M-D	4,00 €	
					Cyclo	25		8h00	10h00	M	3,00 €	
					Cyclo	50		8h00	10h00	M	3,00 €	
					Marche	5		8h00	10h00		1,50 €	
					Marche	12		8h00	10h00		1,50 €	
Dimanche 28 février 2010	16e Rando VTT	Sporting Club ELL	ELL (GDL), Centre Camille Ney	GODELET Camille +352 23 62 05 34 godcam@vo.lu http://www.scell.lu	VTT	20		8h00	12h00	F	4,00 €	Gratuit < 15 ans - Ravi assuré - restauration - douches et vestiaires - Parking - lavage vélo - boisson gratuite à l'arrivée
					VTT	30		8h00	12h00	M	5,00 €	
					VTT	40		8h00	11h00	M	6,00 €	
					VTT	50		8h00	11h00	M	6,00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Samedi 6 mars 2010	Circuit du Printemps - Rando de l'amitié Charles Themelin	CC Echappée Belle de Cousteumont	Grandcourt (B), Caverne de la Gaume, rue de Longuyon	SCHMETS Marcel 0032 (0)63 / 57 14 30	Cyclo	40		13:00	14:30	F	3,50 €	Challenge FBC – verre de l'amitié offert à chaque participant.
					Cyclo	60		13:00	14:30	F	3,50 €	
Dimanche 7 mars 2010	VTT et Marche	IMP « La Providence »	Etalle (B), complexe sportif	Roger Dupont 0032 (0)63/45.59.97 0032 (0)499 412 470	VTT	20		8h00	10h00	M	3,00 €	Ravitaillement, nettoyage vélo, douche, petite restauration, gratuit -12 ans Heure de clôture: 12h00
					VTT	30		8h00	10h00	M	3,00 €	
					Marche	6		8h00	10h00	F	2,00 €	
					Marche	12		8h00	10h00	F	2,00 €	
Dimanche 7 mars 2010	Brevet du Stop Suxy	CC Echappée Belle de Cousteumont	Saint-Médard (B), Le Rivoli	DOCQUIER Jean-Marc 0032 (0)63 / 43 39 00 jeanmarc.docquier@scarlet.be	Cyclo	20		08:00	10:30	F	1,50 / 4,00 €	Ravitaillements copieux - 80 kms = brevet à dénivelé 850 m
					Cyclo	55		08:00	10:00	F	2,50 / 5,00 €	
					Cyclo	80	850	08:00	10:00	M+	2,50 / 5,00 €	
					VTT	25		08:00	10:00	F	2,50 / 5,00 €	
Dimanche 7 mars 2010	Randonnée Marche Vauban	Les Cyclotouristes de Longwy	Longwy-Haut (F), Plaine de jeux	Alain NORMAND +33 38 22 47 110	Marche	6		7h30	10h30	M	2,00 €	Ravitaillements sur tous les circuits - Gratuit < 12 ans - Petite restauration - Douches, vestiaires Remise des coupes à 12h
					Marche	12		7h30	10h30	M	2,00 €	
					Marche	18		7h30	10h30	M	2,00 €	
Samedi 13 mars 2010	Les Trois Heures Cyclo de Willancourt	Les Cyclos D'Mussy	Willancourt (B), Salle du Cercle l'Etoile	Albert Beullens (secrétaire) 0032 (0)63/678153 albertbeullens@msn.com	Cyclo	2,4	Circuit local	13H30	16H30	F	3,00 €	Petite restauration (sandwich), fléchage en blanc cassé, contrôle commun devant la salle, remises des coupes et médailles à 17H00. Sécurité : Port du casque vivement souhaité pour tous les cyclos.
					Cyclo	+/- 50 km	+/- 250 m	13H30	16H30	M-F	3,00 €	
					Marche	7 km		13H30	16H30		1,50€	
Dimanche 14 mars 2010	Rando des Jonquilles	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), Complexe sportif	Aerts Louis 0032 (0)63/572181 http://www.ccbellefontaine.be	Cyclo	20		08:30	10:30	F	1,50 €	Douche - Petite restauration - Gratuit< 12 ans
					Cyclo	45		08:30	10:30	F	1,50 €	
					Cyclo	65		08:30	10:30	M	2,50 €	
Dimanche 14 mars 2010	Rando des châteaux	Ecole Communale de Houdemont, 4, 5 et 6e année	Houdemont (B), Salle soleil levant	Frédéric Starck 0032 (0)475 55 98 39 frederic.starck@base.be http://vt-ecole-houdemont.e-mor	VTT	15		7h30	10h00	Facile		Bike-wash, douche, petite restauration
					VTT	25		7h30	10h00	Facile		
					VTT	35		7h30	10h00	Facile		
					VTT	45		7h30	9h30	Moyen		
					VTT	55		7h30	9h30	Moyen		
					Marche	6		7h30	10h00	Facile		
					Marche	12		7h30	10h00	Facile		
Vendredi 19 mars 2010	5e Marche de nuit	US Stabuloise	Etalle (B) terrain de football, rue des Bois	Orban Philippe 0032 (0)63/45 64 33	Marche	5		18:00	21:00	F	2,00 €	Petite restauration-Ravitaillements sur les 2 parcours Bénéfice au profit des jeunes footballeurs du club
					Marche	10		18:00	21:00	F	2,00 €	
Samedi 20 mars 2010	36e Les Premiers Pas	Les Cyclotouristes de Longwy	Chenières (F), Mairie	Fabrice RIVIERE +33 676 92 05 12 +352 621 30 62 67 riviere@pt.lu	Cyclo	20		13h30	15h00	M	2,50 €	Initiation à la pratique du vélo - Jeux d'adresse
					Cyclo	40		13h30	15h00	M	2,50 €	
					Cyclo	60		13h30	15h00	M	2,50 €	
Dimanche 21 mars 2010	La rando des sables (2e édition)	Les Moyeux-Lurons	Stockem (B), La Sablonnière	Patrick Kimmer / Thierry Beauduin +352 661 20 20 70 moyeuxlurons@gmail.com thierry.beauduin@idelux-aive.be http://moyeuxlurons.blogspot.com	VTT	13		8h00	10h00	F	2,00 €	Nettoyage vélos – Petite restauration - Ravitaillements
					VTT	22		8h00	10h00	M	3,00 €	
					VTT	32		8h00	10h00	M	3,50 €	
					VTT	40		8h00	10h00	M	4,00 €	
					VTT	50		8h00	10h00	M	4,00 €	
					Marche	5		8h00	10h00		1,00 €	
					Marche	10		8h00	10h00		2,00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services	
Samedi 27 mars 2010	Les Routes du Printemps	Cyclo Pol Lorrain Arlon	Arlon (B), Caserne de la Police - rue de Neufchâteau Salle des fêtes	MOSSAY Dany 0032 (0)495 543580 dany.mossay@skynet.be	Cyclo	35		13 :00	15 :00	F	3,00 €	Gratuit < 12 ans – Une boisson à l'arrivée Bourse aux vélos (vélos, équipements, pièces...) durant la randonnée. Venez déposer / vendre / échanger votre surplus de matériel.	
					Cyclo	60		13 :00	14 :30	M	3,00 €		
Dimanche 28 mars 2010	Les Routes du Printemps	Cyclo Pol Lorrain Arlon	Arlon (B), Caserne de la Police - rue de Neufchâteau Salle des fêtes	MOSSAY Dany 0032 (0)495 543580 dany.mossay@skynet.be	Cyclo	35		07 :30	10 :00	F	3,00 €	Gratuit < 12 ans – Une boisson à l'arrivée Bourse aux vélos (vélos, équipements, pièces...) durant la randonnée. Venez déposer / vendre / échanger votre surplus de matériel.	
					Cyclo	60		07 :30	09 :00	M	3,00 €		
Dimanche 28 mars 2010	Sangli Sûre 7	Bikers ardennais	Martelange (B), Si Im Woehr	Francis THIRY 0032(0)63 60 20 11 francis.thiry@base.be	VTT	19		8h00	11h00		3,00 €	Douches (vestiaires H / F) Bike Wash Bar	
					VTT	25		8h00	11h00		3,00 €		
					VTT	35		8h00	11h00		4,00 €		
					VTT	45		8h00	11h00		4,00 €		
Vendredi 2 avril 2010	Rando nocturne des Ramounis	Club VTT des Ramounis	Lambermont (B) (Muno), salle des Ramounis	Tassou Patrick 0032(0)61 31 48 05 georgette.motus@gmail.com http://www.village-lambermont.be	VTT	19		19 h	21 h	M	3,00 €		
					VTT	25		19 h	21 h	M	3,00 €		
					Marche	4		19 h	21 h	F	2,00 €		
					Marche	8		19 h	21 h	M	2,00 €		
					Marche	10		19 h	21 h	M	2,00 €		
Samedi 3 avril 2010	11e souvenir Gilbert Guillaume	Vélo Passion Vaux-sur Sure			VTT								
					VTT								
					Marche								
					Marche								
					Marche								
Samedi 3 avril 2010	11e souvenir Gilbert Guillaume	Vélo Passion Vaux-sur Sure	Vaux sur Sûre (B), Café l'Oasis, à côté de l'église	René Godfrind 0032(0)61 25 54 76 godfrindre@skynet.be http://www.velo-passion.be	Audax	54	465	8h30		M	2.5 - 3.5 €	Café offert au départ - soupe à l'oignon + tartine le matin - Petite restauration à midi - Coupes vers 17h00	
					Audax	82	691	8h30		M	2.5 - 3.5 €		
					Cyclo	26	320	13h00	14h00	M	2.5 - 3.5 €		
					Cyclo	54	615	13h00	14h00	M	2.5 - 3.5 €		
					Cyclo	79	863	13h00	14h00	M	2.5 - 3.5 €		
Dimanche 4 avril 2010	La 11e Messancéenne	Cyclo Club Messancy	Messancy (B), Villa Clainge	Martine Pirrotte 0032(0)63 22 11 12 martine.pirrotte@slynet.be	Cyclo	22		08:30	10:00	F	3,00 €	café offert au départ – boisson gratuite à l'arrivée - coupes aux 3 clubs les mieux représentés	
					Cyclo	47		08:30	10:00	M	3,00 €		
					Cyclo	65		08:30	10:00	D	3,00 €		
Lundi 5 avril 2010	12e souvenir Jules Charlier	Vélo Sport Jamoigne	Prouvy (B), salle La Chaumière	Michel PONCIN 0032(0)496 51 16 44 mchlponcin@gmail.com http://www.vsjamoigne.be	Cyclo	30		8h00	10h00	F	2,00 €	Accueil café au départ - Ravitaillements Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence Assurance RC 1 jour + 1.25 € - réduction 0,5€ sur présentation licence FFBC	
					Cyclo	50		8h00	10h00	M	3,00 €		
					Cyclo	80		8h00	09h00	M	3,00 €		
Dimanche 11 avril 2010	16e Promovélo Lorraine	Promovélo Lorraine ASBL Arlon	Arlon (B), Centre sportif de l'Hydrión	Fabrice Cobraiville 0032(0)63/22 36 10 fabrice.cobraiville@hotmail.com	VTT	25	300	8h00	10h00	F	3,00	Vaste parking Douche H et F Petite restauration	
					VTT	35	300	8h00	10h00	M	3,00		
					VTT	45	300	8h00	10h00	M	3,00		
					VTT	55	300	8h00	10h00	D	3,00		
					Cyclo	30		8h00	10h00	F	3,00		
					Cyclo	60		8h00	10h00	M	3,00		
					Cyclo	90		8h00	10h00	M	3,00		
Dimanche 11 avril 2010	36e Brevet 100 km Audax	Les Cyclotouristes de Longwy	Longwy-Bas (F), Place Leclerc	Fabrice RIVIERE +33 676 92 05 12 +352 621 30 62 67 riviere@pt.lu	Cyclo	100		7h00	7h00	M	3,00 €	Départ en groupe - ravitaillement - challenge féminin	
Dimanche 18	L'Attertoise (14e	BIKERS TEAM	Attert (B), salle	TESCH Laurent 0032(0)495 640 921 teschl@hotmail.com	VTT	15	250	9h30	10h	F	2,00 €	Parcours en Belgique et GDL – ravitaillements sur parcours VTT et marche – douches – bike-wash – gratuit < 12 ans	
					VTT	20	400	8h	10h	F	3,00 €		
					VTT	35	850	8h	10h	M	3,00 €		
					VTT	50	1350	8h	10h	D	3,00 €		

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
avril 2010	édition)	21	du Cothurne		VTT	65	1720	7h30	10h	TD	4,00 €	wash = gratuit < 12 ans. Parcours VTT 15 kms accompagné pour enfants, départ à 09.30 hrs
					Marche	6	130	8h	10h	F	2,00 €	
					Marche	10	200	8h	10h	F	2,00 €	
					Marche	15	400	8h	10h	M	2,00 €	
Dimanche 18 avril 2010	Rando Mercéenne	C.C. MERCY-LE-BAS	Mercy-le-Bas (F), Foyer Jean Mace	DI GENNARO Germain 0033(0)3 82 89 62 27	Cyclo	30		8h00	10h00	M	3,00	Sandwich offert – challenge en jeu – nouveaux parcours – remise des coupes à 12h00
					Cyclo	45		8h00	10h00	M	3,00	
					Cyclo	90		7h00	8h30	M	3,00	
Dimanche 18 avril 2010	Randonnée des Epioux	Cyclo Club Chestrolais	Neufchâteau (B), Camping du Lac	Christian LIEGEOIS 0032(0)61 27 90 50 liegeois.christian@skynet.be	Cyclo	20		8h00	10h00	F	1,00 €	Ravitaillement sur le 80 km Douches
					Cyclo	40		8h00	10h00	M	1,50 €	
					Cyclo	80		8h00	10h00	M	2,50 €	
Samedi 24 avril 2010	30e brevet des commerçants	Cyclos Lexy	Lexy (F) - salle des sports, rue Albert Lebrun	Raymond LAMBERTY 0033(0)3 82 24 84 90 jm.baldin@neuf.fr	Cyclo	17		14h00	15h30		3,00 €	
					Cyclo	35		13h30	14h30		3,00 €	
					Cyclo	56		13h30	14h30		3,00 €	
					Cyclo	78		13h30	14h30		3,00 €	
Dimanche 25 avril 2010	10e Randonnée des 7 Bosses	Ecole Le Foyer Messancy	Messancy (B), Complexe Sportif du Lac, rue d'Arlon, 50	Philippe Wagner 0032(0)478 21 26 79 info@ecolelefoyer.be	VTT	95	± 2200	6h30	7h30	TD	5,00 €	Ravitaillements, Bike Wash, Assistance, Douche, Petite restauration, Bar Randonnée groupée encadrée à 10h00 pour les enfants de plus de 8 ans (15 km)
					VTT	75	± 1800	6h30	7h30	TD	5,00 €	
					VTT	60	± 1250	7h00	11h00	D	4,00 €	
					VTT	45	± 900	7h00	11h00	M	4,00 €	
					VTT	35	± 600	7h00	11h00	F	4,00 €	
					VTT	25	± 300	7h00	11h00	TF	4,00 €	
Samedi 1 mai 2010	45e Gaume-Semois	RVCG VIRTON	Virton (B), salle de tennis de table, Cour Marchal près du compl.	ANDRE Robert 0032(0)63/57 91 97 andrerobert@skynet.be	Cyclo	25		07:30	10:00	F	3,00	Ravitaillement sur les circuits – petite restauration – sandwich offert au retour Fin permanence rentrée : 12.30 hrs Fait partie du Challenge RVCG 2010
					Cyclo	40		07:30	10:00	M	3,00	
					Cyclo	70		07:30	09:00	M	3,00	
					Cyclo	100		07:00	09:00	M-D	3,00	
Dimanche 2 mai 2010	13e Ecole Buissonnière	Institut Notre-Dame Bertrix	Bertrix (B), Institut Notre-Dame, 11 rue de Burhaimont	Pierre Cornet 0032(0)61 / 411979 pierre.cornet53@gmail.com http://www.indbertrix.be	VTT	22	320	7 h 30	11 h	F	2,50 €	Vallée de la Semois Herbeumont – Mortehean – Aubuy Ravitaillements – Lavage vélos – Douches au Centre Sportif (500 m) – Bar et petite restauration dans le cadre de la fête de l'école
					VTT	27	445	7 h 30	11 h	F	2,50 €	
					VTT	37	740	7 h 30	11 h	M	3,50 €	
					VTT	45	800	7 h 30	11 h	M	3,50 €	
					VTT	55	1000	7 h 30	10 h 30	D	3,50 €	
					VTT	65	1150	7 h 30	10 h 30	D	4,00 €	
Dimanche 2 mai 2010	Fête du Parc naturel	Les Cyclos de la Haute Sûre, Fauvillers	Fauvillers (B)	André Lamock 0032(0)494 34 24 38 rene.habran@belgacom.net	Cyclo	35	400	7h00	11h00	M	1,50 €	Gratuit < 16 ans BAD 82 - 102 km
					Cyclo	50	530	7h00	10h00	M	2,00 €	
					Cyclo	82	1000	7h00	9h00	M	2,00 €	
					Cyclo	102	1040	7h00	9h00	M	2,00 €	
Vendredi 7 mai 2010	12e VTT nocturne	Betch-Crème Beheme	Beheme (B) - Ancienne école 6860 Légglise (N40 Légglise-Habay)	DEVILLET Bernard 0032(0)479 / 96 02 48 devillet.bernard@skynet.be	VTT	20		19:30	21:30	M	3,50 €	Nettoyage vélos – restauration – ticket soupe ou sandwich à l'arrivée
					VTT	30		19:30	21:30	M	3,50 €	
					Marche	5		19:30	21:30	F	2,00 €	
					Marche	10		19:30	21:30	M	2,00 €	
Samedi 8 mai 2010	27e Rando du Muguet	Les Cyclos D'Mussy	Mussy-la-Ville (B), Salle Saint-Pierre	Albert Beullens 0032(0)63/678153 albertbeullens@msn.com	Cyclo	30 km		14H15	15H30	Moyen	3,00 €	Fléchage en blanc cassé, petite restauration(sandwich),remise des coupes à 17H00. Sécurité : Port du casque vivement souhaité pour tous les cyclos.
					Cyclo	50 km		14H00	14H30	Moyen	3,00 €	
					Cyclo	70 km		13H45	14H15	Moyen	3,00 €	
					Marche	7-12 km		Dès 14H00	16H00	Vallonné et	1,50€	
Dimanche 9 mai 2010	36e Brevet 200 km Audax	Les Cyclotouristes de Longwy	Longwy-Bas (F), Place Leclerc	Fabrice RIVIERE +33 676 92 05 12 +352 621 30 62 67 riviere@pt.lu	Cyclo	200		6h00	6h00	M	5,00 €	Départ en groupe - ravitaillement - challenge féminin

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 9 mai 2010	13e Vallonnée	Vélo Passion Vaux-sur Sure	Vaux sur Sûre (B), Café l'Oasis, à côté de l'église	René Godfrind 0032(0)61 25 54 76 godfrindrene@skynet.be http://www.velo-passion.be	Cyclo	41	415	7h30	10h00	F	2 - 3 €	Café offert au départ, panneaux didactiques, petite restauration à midi, douches Cadeaux aux plus éloignés
					Cyclo	55	591	7h00	10h00	M	2.5 - 3.5 €	
					Cyclo	85	1100	6h30	10h00	D	2.5 - 3.5 €	
					Cyclo	120	1670	6h30	8h00	D	3 - 4 €	
Jeudi 13 mai 2010	14e Randonnée des Amis Donner	Les Amis Donner	Etalle (B), complexe sportif	Orban Philippe 0032(0)63 456433 philippe.orban@gmail.com	VTT	15		07:00	10:30	F	3,00 €	Douches, Nettoyage vélo, tombola gratuite (+- 1000 euros de prix) Bénéfice au profit d'un projet d'hippothérapie pour les enfants de la Providence d'Etalle BBQ sur réservation avant le 8 mai 2010 au 063/45 68 03
					VTT	22		07:00	10:30	F	3,00 €	
					VTT	35		07:00	10:30	M	3,00 €	
					VTT	50		07:00	10:30	M	4,00 €	
					VTT	65		07:00	10:30	D	4,00 €	
					Marche	6		07:00	15:00	F	2,00 €	
Jeudi 13 mai 2010	Balade en Pays-Haut	SLCT Tressange	Tressange (F)	Jean-Marc BOUCHER 0033(0)3 82 50 67 78 jmbffc57@tiscali.fr	Cyclo	35		7h00	12h00			
					Cyclo	50		7h00	12h00			
					Cyclo	75		7h00	12h00			
					Cyclo	100		7h00	12h00			
Jeudi 13 mai 2010	Balade en Pays-Haut	SLCT Tressange	Tressange (F)	Jean-Marc BOUCHER 0033(0)3 82 50 67 78 jmbffc57@tiscali.fr	Cyclo	35		7h00	12h00			
					Cyclo	50		7h00	12h00			
					Cyclo	75		7h00	12h00			
					Cyclo	100		7h00	12h00			
Samedi 15 mai 2010	26e Gorge du Loup & A travers la Lorraine	Cyclo - club - Weyler	Weyler (B) Zoning industriel Bâtiments de la Lorraine	TIBESAR Philippe 0032(0)63 21 72 03 philippe.tibesar@cactus.lu	Cyclo	145	2100	07:30	09:00	D	4,00 €	1 boisson à l'arrivée pour tous les circuits 2 ravitaillements sur le 145 et le 106 Km 1 ravitaillement sur le 55 et 67 Km Fléchage à la chaux
					Cyclo	106	1400	07:30	09:00	D	4,00 €	
					Cyclo	55		13:00	14:00	M	3,00 €	
					Cyclo	67		13:00	14:00	M	3,00 €	
Dimanche 16 mai 2010	26e Gorge du Loup & A travers la Lorraine	Cyclo - club - Weyler	Weyler (B) - Zoning industriel Bâtiments de la Lorraine	TIBESAR Philippe 0032(0)63 21 72 03 philippe.tibesar@cactus.lu	Cyclo	55		08:00	09:00	M	3	1 boisson à l'arrivée pour tous les circuits 2 ravitaillements sur le 145 et le 106 Km 1 ravitaillement sur le 55 et 67 Km Fléchage à la chaux
					Cyclo	67		08:00	09:00	M	3	
Dimanche 16 mai 2010	3e Randonnée VTT de la Comète	Comité des Parents de l'Ecole de Robelmont	Robelmont (B), Ecole, 48 rue de la Comète	Jean-François Olivier 0032(0)476 51 04 44 jfolivier@skynet.be http://robelmont.be	VTT	10		9h00	9h00	F	2,00 €	Ravitaillements - bikewash - petite restauration - bar 10km: départ groupé à 9h30 encadré par des adultes, casque obligatoire
					VTT	25		7h30	10h30	F	3,00 €	
					VTT	35		7h30	10h00	M	3,00 €	
					VTT	50		7h30	10h00	D	4,00 €	
					VTT	65		7h30	9h30	D	4,00 €	
					Marche	6		7h30	11h00		2,00 €	
Dimanche 16 mai 2010	27e Randonnée en Pays Thionvillois	ASPTT Thionville	Gontrange (F), SP du Val Marie, chemin du Kem	Michel Borie 0033(0)3-82 34 15 06	Cyclo	30		5h00	14h00			
					Cyclo	60		5h00	14h00			
					Cyclo	100		5h00	14h00			
					Cyclo	135		5h00	14h00			
Sa-Di-Lundi 22-24 mai 2010	7e Château-Renault (37) Longwy-Haut (54)	Les Cyclotouristes de Longwy	Château (F)- Renault (Indre et Loire)	Fabrice RIVIERE +33 676 92 05 12 +352 621 30 62 67 riviere@pt.lu	Cyclo	640		6h00	18h30	M	250,00 €	Nouveau parcours, restauration, ravitaillements, assistance, coupes, hôtels Epreuve ouverte aux handisports
Samedi 22 mai 2010	Challenge de la municipalité	Union sportive Rehonnaise cyclo	Heumont - Rehon (F), salle Abbé Petit, rue des écoles -	Francis Boizet 0033(0)3.82.24.65.10 francis.boizet@orange.fr	Cyclo	38		13H00	15H00	F	3,00 €	Sandwich offert à l'arrivée. 17h30 Remise des coupes, vin d'honneur
					Cyclo	61		13H00	14H30	M	3,00 €	
					Cyclo	84		13H00	14H00	M	3,00 €	
					Cyclo	102		13H00	13H45	D	3,00 €	
Dimanche 23 mai 2010	2e VTT L'Ecole des Sources	Gaume VTT	Virton (B), Ecole des Sources	Catherine MASVIDAL - Tran QUAN 0032(0)63/58 38 86 lamasvi@hotmail.com	VTT	20		7h30	11h00	F	3,00 €	Lavage vélos - ravitaillement - restauration
					VTT	35		7h30	11h00	M	3,00 €	
					VTT	45		7h30	11h00	D	4,00 €	
					VTT	20		7h30	11h00	F	3,00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Lundi 24 mai 2010		Vieille école d'Harinsart	Harinsart (B) (entre Marbehan et Tintigny)		VTT	35		7h30	11h00	F	3,00 €	Bike wash
					VTT	50		7h30	11h00	M	3,50 €	
					Marche	5		7h30	17h00		gratuit	
					Marche	10		7h30	17h00		gratuit	
					Marche	15		7h30	17h00		gratuit	
Lundi 24 mai 2010	Rando La Franco-Belge	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	http://www.ccbellefontaine.be	Cyclo	25		7h30	10h30	F	1,50 €	Douches - Petite restauration - Gratuit <12 ans
					Cyclo	45		7h30	10h30	M	1,50 €	
					Cyclo	75		7h30	10h30	M	2,50 €	
					Cyclo	103		7h30	10h30	D	2,50 €	
Samedi 29 mai 2010	30e brevet de la Ville de Lexy	Cyclos Lexy	Lexy (F) - salle des sports, rue Albert Lebrun	Raymond LAMBERTY 0033(0)3 82 24 84 90 jm.baldin@neuf.fr	Cyclo	17		14h00	15h30		3,00 €	
					Cyclo	47		13h30	14h30		3,00 €	
					Cyclo	68		13h00	14h30		3,00 €	
					Cyclo	95		13h00	14h30		3,00 €	
Dimanche 30 mai 2010	La 18e Florancy	Cyclo Club Messancy	Messancy (B), Villa Clainge	Martine Pirrotte 0032(0)63 22 11 12 martine.pirrotte@slynet.be	Cyclo	33		7h30	10h00	F	3,00 €	café offert au départ – boisson gratuite à l'arrivée – coupes aux 3 clubs les mieux représentés
					Cyclo	55		7h30	10h00	M	3,00 €	
					Cyclo	77		7h30	10h00	D	3,00 €	
Samedi 5 juin 2010	Fête du vélo de Mercy	C.C. MERCY-LE-BAS	Mercy-le-Bas (F), Foyer Jean Mace	DI GENNARO Germain 0033(0)3 82 89 62 27	Cyclo	23		14:00	16:00	M	3,00	Sandwich offert – challenge en jeu – nouveaux parcours – nouveau circuit de 23 km à parcourir 1, 2, 3 ou 4 fois
					Cyclo	46		14:00	16:00	M	3,00	
					Cyclo	92		14:00	14:30	M	3,00	
Dimanche 6 juin 2010	13e Haucourtoise	Cycloxygène Haucourtois	Haucourt village (F), Ecole Victor Chevalier, rue Pasteur	GAMBIRASIO Sylvain gambisylvain@aol.com www.cycloxygene-haucourtois.e-	VTT	10		08h00	10h00	F	2,00 €	Petit déjeuner offert – lavage vélos - barbecue
					VTT	15		08h00	10h00	M	2,00 €	
					VTT	35		08h00	10h00	M	4,00 €	
					VTT	50		08h00	10h00	D	5,00 €	
					Marche	7		08h00	10h00	F	2,00 €	
Dimanche 6 juin 2010	La Gaumaise	Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Vincent Demoulin 0032(0)63 / 23 69 13 0495 / 36 61 6463 / 45 68 61 fb128963@skynet.be http://www.lescyclosdelagaume.be	Cyclo	35	300	8h00	10h00	F	2,50 €	Ravitaillements copieux – bike wash – gratuit < 12 ans – petite restauration
					Cyclo	50	450	8h00	10h00	M	2,50 €	
					Cyclo	82	850	7h30	9h00	M	3,50 €	
					Cyclo	110	1340	7h30	9h00	D	3,50 €	
					VTT	25		8h00	10h00	F	2,50 €	
					VTT	35		8h00	10h00	M	3,50 €	
					VTT	45		8h00	10h00	M	3,50 €	
Samedi 12 juin 2010	Les Boucles de la Semois	CC Bertrix	Bertrix (B), Centre Sportif Communal, rue du Culot, 44,	GOUVERNEUR Jacques 0032(0)61 / 41 26 76 WILLEMET Guy 0032(0)479 42 05 55	Cyclo	50		8h00	10h00	F	2,00-3,00 €	
					Cyclo	109		7h00	09h00	M	3,00-4,00 €	
					Cyclo	139		7h00	09h00	M	3,00-4,00 €	
					Cyclo	170		7h00	09h00	D	3,00-4,00 €	
					Cyclo	211		6h00	08h00	D	4,00-5,00 €	
Dimanche 13 juin 2010	20e Route de la Bière	RVCG VIRTON	Virton (B), salle du tennis de table, cour Marchal, près compl. Sportif	ANDRE Robert 0032(0)63/57 91 97 andrerobert@skynet.be	Cyclo	25		13:00	14:30	F	Gratuit	Ravitaillement sur les 40 et 80 km (Orval à Stenay) - sandwich offert au retour des cyclos 40 et 80 km - Fin permanence rentrée: 18h00 Fait partie du challenge RVCG 2010
					Cyclo	40		13:00	14:30	M-D	3,00	
					Cyclo	80		13:00	14:30	M-D	3,00	
Dimanche 13 juin 2010	La Rando du Cabu 4	Ecole communale Mussy-la-Ville	Mussy- la-Ville (B), école communale, rue du Paquis	Vincent THERER 0032(0)476/21.64.65 vincent.therer.srep@skynet.be http://www.ecmussy.be	VTT	15		07:00	10:30	F	2,50 €	bike-wash, douches, bar, petite restauration
					VTT	25		07:00	10:30	M	3,00 €	
					VTT	35	800	07:00	10:00	M	4,00 €	
					VTT	45	1000	07:00	10:00	M-D	4,50 €	
					VTT	55	1100	07:00	10:00	M-D	4,50 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services	
					Run & bike	15		10:00	10:00	F	2,50 €		
					Marche	5 et 10		07:00	10:00	F	2,50 €		
Dimanche 20 juin 2010	9e Randonnée VTT «Francis LEFORT»	Pas d'Côtes HEINSTERT	Heinstert (B), Salle Concordia	GREGORY Claudy 0032(0)63 / 23 69 13 0032(0)495 / 36 61 64 claudy.gregory@yahoo.fr	VTT	10 accomp.		10:00	10:00	F	Gratuity	Parcours forêt d'Anlier – nettoyage vélos – ravitaillement – bar – petite restauration Gratuit < 12 ans	
					VTT	21		08:00	10:00	F	2,00 €		
					VTT	35		07:30	10:00	M	3,00 €		
					VTT	45		07:30	10:00	M	3,00 €		
					VTT	55		07:30	10:00	M	4,00 €		
					VTT	65		07:30	09:30	M	4,00 €		
Dimanche 20 juin 2010		Cyclo Club Chevigny	Laneuville (B) (Libramont-Chevigny) Salle «La Bondine»	Léonard Jean-Pol 0032(0)61 / 22 48 79 jpglacier@belqacom.net	Cyclo	35		7h30	10 h00	F	2,50 €	Douches	
					Cyclo	63		7h30	10 h00	M	3,00 €		
					Cyclo	90		7h30	9 h 30	D	3,00 €		
Dimanche 20 juin 2010	13e Randonnée Lucien DIDIER	Sporting Club ELL	Lieu de départ : ELL (GDL), Centre Camille Ney	GODELET Camille +352 23 62 05 34 godcam@vo.lu http://www.scell.lu	Cyclo	25		8h00	13h00	F	3,00 €	Gratuit < 15 ans - Ravi assuré - restauration - douches et vestiaires - Parking - lavage vélo - boisson gratuite à l'arrivée	
					Cyclo	75		8h00	11h00	F	5,00 €		
					Cyclo	115		8h00	11h00	M	6,00 €		
					Cyclo	145		8h00	10h00	M	7,00 €		
Samedi 26 juin 2010	La Sarrasine	Cyclo Pol Lorrain Arlon	Chantemelle (B), chapiteau des fêtes, route de Sivry	MOSSAY Dany 0032 (0)495 543580 dany.mossay@skynet.be	VTT	20 (famille)		13 :00	15 :00	F	3,00 €	Gratuit < 12 ans – Copieux ravitaillements chez Espace Cycles et en forêt.	
					VTT	30		13 :00	15 :00	M	3,00 €		
					VTT	50		13 :00	14 :00	M+	3,00 €		
					Cyclo	35		13 :00	15 :00	F	3,00 €		
					Cyclo	55		13 :00	14 :00	M	3,00 €		
					Cyclo	80		13 :00	14 :00	M+	3,00 €		
Samedi 26 juin 2010	La Ronde ardennaise	Cyclo Club Chestrolais	Neufchâteau (B), Camping du Lac	Christian LIEGEOIS 0032(0)61 27 90 50 liegeois.christian@skynet.be	Cyclo	35		8h00	10h00	F	1,50 €	123 km: Brevet à dénivelé FFBC	
					Cyclo	67		8h00	10h00	M	2,00 €		
					Cyclo	123	1387	6h30	9h00	M-D	3,00 €		
Dimanche 27 juin 2010	La Sarrasine	Cyclo Pol Lorrain Arlon	Chantemelle (B), chapiteau des fêtes, route de Sivry	MOSSAY Dany 0032 (0)495 543 580 dany.mossay@skynet.be	VTT	20 (famille)		07:00	10:00	F	3,00 €	Gratuit < 12 ans – Copieux ravitaillements chez Espace Cycles et en forêt.	
					VTT	30		07:00	10:00	M	3,00 €		
					VTT	50		07:00	09:00	M+	3,00 €		
					Cyclo	35		07:00	10:00	F	3,00 €		
					Cyclo	55		07:00	09:00	M	3,00 €		
					Cyclo	80		07:00	08:00	M+	3,00 €		
Dimanche 27 juin 2010	Fête du Sport à Longwy Rando Danielle Cordier	Les Cyclotouristes de Longwy	Longwy-Haut (F), Place d'Arche	Fabrice RIVIERE +33 676 92 05 12 +352 621 30 62 67 riviere@pt.lu	VTT	4		9h00	17h00	F	0,00 €	Ravitaillements - petite restauration - challenge féminin 4 km gratuit pour les 5-15 ans - Cyclo 25km 17h00 départ groupé gratuit Epreuve ouverte aux handisports	
					VTT	25		9h00	17h00	M	2,50 €		
					Cyclo	25		17h00	18h30	M	0,00 €		
					Marche	9		9h00	17h00	M	2,00 €		
					Running	9		9h00	17h00	M	2,00 €		
Dimanche 27 juin 2010	Paris-Longwy	ACPL	Bucy-le-long (F)	Raymond LAMBERTY 46 rue du Maréchal Joffre F-54720 Lexy webmaster.acpl@hotmail.fr	Cyclo	280		2h00	18h00	D	12,00 €	Allure Audax	
Dimanche 27 juin 2010	Fidélio Manom	La Manomoise	Manom (F), salle polyvalente Arnaud de Bertier	Philippe Pierson 0033(0)6-71 56 49 41 pierson_philippe@yahoo.fr	Cyclo	30		7h00	14h00	F	2,00 €	Nouveaux circuits - Ravitaillements gratuits aux points de contrôle, boissons, casse-croûte, grillades, lavage vélo, douches Gratuit < 18 ans	
					Cyclo	50		7h00	12h00	F	2.00 - 4.00 €		
					Cyclo	75		7h00	10h00	M	2.00 - 4.00 €		
					Cyclo	100		7h00	9h00	M	2.00 - 4.00 €		
					Cyclo	120		7h00	8h00	D	2.00 - 4.00 €		
					VTT	18		7h00	14h00	F	2.00 - 4.00 €		
					VTT	34		7h00	10h30	M	2.00 - 4.00 €		
					VTT	45		7h00	9h30	M	2.00 - 4.00 €		
VTT	56		7h00	8h30	D	2.00 - 4.00 €							

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 4 juillet 2010	Randonnée du Faing	Vélo Sport Jamoigne	Prouvy (B), salle La Chaumière	Michel PONCIN 0032(0)496 51 16 44 mchlponcin@gmail.com www.vsiamoisne.be	Cyclo	30		8h00	10h00	F	2,00 €	Accueil café au départ - Ravitaillements -Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence - Assurance RC 1 jour + 1.25 € - réduction 0,5 sur présentation licence FFBC
					Cyclo	63		8h00	10h00	M	3,00 €	
					Cyclo	78		7h00	9h00	D	3,00 €	
					Cyclo (BAD)	115	1790	06h00	7h00	D	4,00 €	
					Marche	5		8h00	11h00		1,50 €	
					Marche	12		8h00	10h00		1,50 €	
Dimanche 11 juillet 2010	Le Laval (17e édition)	Les Cyclos de la Haute Sûre, Fauvillers	Wisembach (B), Café l'Etoile	André Lamock 0032(0)494 34 24 38 rene.habran@belqacom.net	Cyclo	35	450	7h00	10h30	M	1,50 €	Gratuit < 16 ans Remise des coupes à 12h00 Marche en forêt d'Anlier
					Cyclo	55	650	7h00	10h00	M	2,50 €	
					Cyclo	75	930	7h00	8h30	M	2,50 €	
					Cyclo	102	1100	7h00	8h00	M	3,00 €	
					Marche	5	136	7h00	11h00	M	1,50 €	
					Marche	10	295	7h00	11h00	M	1,50 €	
					Marche	15	370	7h00	11h00	M	2,50 €	
					Marche	20	450	7h00	11h00	M	2,50 €	
Dimanche 11 juillet 2010	La Rando Dunoise	SLCT Tressange	Audun-le-Tiche (F)	Christian Ciszewski 0033(0)3 82 91 20 20 christian.ciszewski@wanadoo.fr	VTT	13		7h00	12h00			
					VTT	30		7h00	12h00			
					VTT	40		7h00	12h00			
					VTT	46	940	7h00	12h00			
Dimanche 18 juillet 2010	31e Breuvannoise	Cyclo Club Bellefontaine	Breuvanne (B) Chapiteau près de la Semois	Orban Alain 0032(0)63/44 43 68 http://www.ccbellefontaine.be	Cyclo	30		07:00	09:30	F	1,50 €	Remise des coupe à 12 h Gratuit < 12 ans
					Cyclo	50		07:00	09:30	M	2,50 €	
					Cyclo	75		07:00	09:30	D	2,50 €	
Dimanche 18 juillet 2010	Randonnée Maxime Monfort (au profit de l'ASBL Enfants Cardiaques)	Cyclo Pol Lorrain Arlon	Houffalize (B), complexe Ol Fosse d'Outh	MOSSAY Dany 0032 (0)495 543 580 dany.mossay@skynet.be	Ravel	18		09 :00				Les gains sont intégralement versés à l'Association Douches – Vestiaires – Animations et restauration sur place
					VTT	15		07 :00	10 :00	F	5,00 €	
					VTT	35		07 :00	10 :00	M	5,00 €	
					Cyclo	40		07 :00	10 :00	M	5,00 €	
					Cyclo	57		07 :00	10 :00	M+	5,00 €	
					Cyclo	72		07 :00	10 :00	M+	5,00 €	
Dimanche 18 juillet 2010	12e Rando Raid des 4 Fils Aimon	Biking Club La Rulles	Rulles (B), Salle du basket	COLBACK Sébastien 0032(0)495 / 92 32 96 vt.rulles@compagnet.be http://users.compagnet.be/VTT	VTT	15		07:30	00:00	F	Gratuit	Possibilité de faire le 65 et le 80 kms en chrono Douches – nettoyage vélos – ravitaillement – restauration – parking aisé
					VTT	25		07:30	11:00	F	3,50 €	
					VTT	35		07:30	11:00	F	3,50 €	
					VTT	45		07:30	10:00	M	4,50 €	
					VTT	55		07:30	10:00	M-D	5,50 €	
					VTT	65		07:30	09:00	D	6,5 - 7 €	
Dimanche 25 juillet 2010	23e Randonnée de la Fraternelle	Vélo Sport Jamoigne	Valansart (B), salle La Fraternelle	Michel PONCIN 0032(0)496 51 16 44 mchlponcin@gmail.com http://www.vsiamoisne.be	Cyclo	30		8h00	10h00	F	2,00 €	Accueil café au départ - Ravitaillements - Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence - Assurance RC 1 jour + 1.25 € - réduction 0,5 sur présentation licence FFBC
					Cyclo	60		8h00	10h00	D	3,00 €	
					Cyclo	72		7h30	9h30	D	3,00 €	
					Cyclo	104		7h00	8h30	D	4,00 €	
Dimanche 25 juillet 2010	Rando des Ramounis	Club VTT des Ramounis	Lambermont (B) (Muno), salle des Ramounis	Tassou Patrick 0032(0)61/31.48.05 georgette.motus@gmail.com http://www.village-	VTT	10		7 h 30	11 h 30	F	2,50 €	Nettoyage de VTT et petite restauration, etc.
					VTT	25		7 h 30	11 h 30	M	3,00 €	
					VTT	40		7 h 30		D	3,50 €	
					VTT	65		7 h 30		D	4,00 €	
					Marche	5,4		7 h 30	11 h 30	F	2,00 €	
					Marche	12		7 h 30	11 h 30	M	2,00 €	
Samedi 31 juillet	Tour de Gaume (BAD)	Cyclo de la Gaume Ste-	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Maréchal	Dany Servais 0032 (0)475/42 17 97 dany.servais911@gmail.com	Cyclo	30	224	07:00	10:00	F	2,50 €	Ravitaillement copieux –gratuit < 12 ans – petite restauration Brevet dénivelé (BAD) sur le 150 km (1716 m
					Cyclo	60	380	07:00	10:00	M	2,50 €	
					Cyclo	90	960	07:00	09:00	D	3,50 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
2010		Marie / Semois	Magenot Ancien lavoir	http://www.lescyclosdelagaume.be	Cyclo	120	1150	06:30	08:30	D	2,50 €	dénivelé)
					Cyclo	150	1716	06:30	08:30	D + (BAD)	3,50 €	
Dimanche 1 août 2010	Tour de Gaume	Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais 0032 (0)475/42 17 97 dany.servais911@gmail.com http://www.lescyclosdelagaume.be	Cyclo	30	224	07:00	10:00	F	2,50 €	Ravitaillement copieux –gratuit < 12 ans – petite restauration
					Cyclo	60	380	07:00	10:00	M	3,50 €	
					Cyclo	90	960	07:00	09:30	D	3,50 €	
					Marche	6		08:30	10:00		2,00 €	
					Marche	12		08:30	10:00		2,00 €	
1-8 août 2010	72e semaine fédérale internationale de cyclotourisme	Club cyclotouriste longuyonnais	Verdun (F)	Bernard Franc 0033(0)3-82 26 53 15 Bernard Maxent 0033(0)3-82 23 52 13	Le plus important rassemblement cycliste d'Europe Parcours route Parcours VTT							
Samedi 7 août 2010	5e Ardennes-Eifel	Vélo Passion Vaux-sur Sure	Vaux sur Sûre (B), Café l'Oasis, à côté de l'église	René Godfrind 0032(0)61 25 54 76 godfrindre@skynet.be http://www.velo-passion.be	Cyclo	41	379	8h00	10h00	F	2 - 3 €	Café offert au départ, panneaux didactiques, tartines jambon-fromage à Esch-sur-Sûre, petite restauration à midi, douches Cadeaux aux plus éloignés
					Cyclo	68	625	7h30	10h00	M	2.5 - 3.5 €	
					Cyclo	86	1370	7h00	10h00	D	2.5 - 3.5 €	
					Cyclo	126	2050	7h00	10h00	D	3 - 4 €	
Dimanche 8 août 2010	La 12e Cheigny	Cyclo Club Cheigny	Laneuville (B) (Libramont-Chevigny) Salle «La Bondine»	Léonard Jean-Pol 0032(0)61 / 22 48 79 jpglacier@belqacom.net	Cyclo	35		7 h 30	10 h00	F	2,50 €	Douches
					Cyclo	65		7 h 30	10 h00	M	3,00 €	
					Cyclo	95		7 h 30	9 h 30	D	3,00 €	
Dimanche 8 août 2010	16e VTT du Tour des Clairières	Betch-Crème Beheme	Beheme (B) (Léglise) - Ancienne école (N40 Léglise-Habay)	DEVILLET Bernard 0032(0)479 / 96 02 48 devillet.bernard@skynet.be	VTT	20		07:30	11:30	F	2,50 €	Nettoyage vélos – ravitaillements - restauration
					VTT	30		07:30	11:30	M	3,00 €	
					VTT	45		07:30	11:30	M	3,50 €	
					VTT	60		07:30	11:30	M	3,50 €	
					Marche	5		07:30	11:30	F	2,00 €	
Dimanche 15 août 2010	La rando des monts	LCC Bleid	Bleid (B), ancienne mairie	Christian Laitat 00352 621 99 5826 christian.laitat@belqacom.net	Cyclo	20		07 :00	10 :00	F	2,50 €	Petite restauration
					Cyclo	45		07 :00	10 :00	M	3,00 €	
					Cyclo	70	840	07 :00	10 :00	M	3,00 €	
					Cyclo	105	1200	07 :00	10 :00	D	3,50 €	
Dimanche 15 août 2010	Gérouville	Les Prés Vers ...	Gérouville (B), Ecole des Prés vers ...	Christian Hallet chh26@skynet.be	VTT	18		8h00	10h30		3,00 €	Ravitaillements - Petite restauration - Nettoyage vélos
					VTT	25		8h00	10h30		3,00 €	
					VTT	37		8h00	10h30		3,50 €	
					VTT	50		8h00	10h30		3,50 €	
Samedi 21 août 2010	Verdunoise de l'an 21	RVCG VIRTON	Ethe (B), ancienne mairie, rue Dr Hustin	ANDRE Robert 0032(0)63/57 91 97 andrerobert@skynet.be	Cyclo	40		07:00	10:00	M	3,00 €	Ravitaillement sur les 3 circuits (2 sur 145 kms) – petite restauration – sandwich offert au retour - Fin permanence rentrée: 17h00 - Fait partie du challenge RVCG 2010 (minimum 4 participants à chaque randonnée RVCG 2010)
					Cyclo	90		07:00	09:00	M	3,00 €	
					Cyclo	145		07:00	09:00	M-D	3,00 €	
Dimanche 22 août 2010	Les 18e Crêtes de la Sûre	Les Cyclos de la Haute Sûre, Fauvillers	Wisembach (B), Café l'Etoile	André Lamock 0032(0)494 34 24 38 rene.habran@belqacom.net	Cyclo	40	450	7h00	10h00	F-M	1,50 €	Gratuit < 16 ans Remise des coupes à 12h00 Marche en forêt d'Anlier
					Cyclo	50	550	7h00	9h30	F-M	2,00 €	
					Cyclo	60	650	7h00	9h00	F-M	2,00 €	
					Cyclo	75	1550	7h00	8h30	TD	2,50 €	
					Cyclo	125	2250	7h00	8h00	TD+	3,50 €	
Dimanche 29 août 2010	26e Randonnée des Colchiques	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe 0032(0)63/45 64 33 http://www.ccbellefontaine.be	VTT	15		07:30	10:30	F	2,50 €	Douches - Nettoyage vélos - Petite restauration Gratuit < 12 ans
					VTT	22		07:30	10:30	F	2,50 €	
					VTT	35		07:30	10:30	M	3,00 €	
					VTT	50		07:30	10:30	D	3,00 €	
					VTT	70		07:30	10:30	D	4,00 €	
					Marche	6		07:00	11:00	F	2,00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
					Marche	11		07:00	11:00	F	2,00 €	
Dimanche 29 août 2010	8e Randonnée Longuyonnaise	Club cyclotouriste longuyonnais	Longuyon (F), salle Auguste Rodry (à côté de la chapelle)	Bernard FRANC 0033(0)3 82 26 53 15 bernard.franc@orange.fr http://www.cyclolonguyon.fr/	VTT	10		7h30	10h00	M	3,00 €	Gratuit < 18 ans Remise des coupes à 12h00 Ravitaillements pour tous les circuits
					VTT	20		7h30	9h30	M	3,00 €	
					VTT	30		7h30	8h30	M	3,00 €	
					VTT	45		7h30	8h30	D	3,00 €	
					Cyclo	35		7h30	10h00	M	3,00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
					Cyclo	55		7h30	9h30	M	3,00 €	
					Cyclo	105		7h30	8h30	M	3,00 €	
Vendredi 3 septembre 2010	La rando du croco nocturne 2e édition	Les Moyeux-Lurons	Freylange (B), terrain de football	Yvan Hesse 0032(0)63/23 38 97 moyeuxlurons@gmail.com http://moyeuxlurons.blogspot.com	VTT	22		18h30	21h00	F	3,00 €	Nettoyage vélos – Petite restauration - Ravitaillements - douches
					VTT	32		18h30	21h00	M	3,00 €	
					Marche	5		18h30	21h00		1,00 €	
					Marche	10		18h30	21h00		2,00 €	
					Cyclo	40 km		14H30	15H30	Moyen	3,00 €	
Samedi 4 septembre 2010	Randonnée des Cabus	Les Cyclos D'Mussy	Mussy-la-Ville (B), Salle Saint-Pierre	Albert Beullens 0032(0)63/678 153 albertbeullens@msn.com	Cyclo	70 km		14H00	14H30	Moyen	3,00 €	Petite restauration (sandwich), fléchage en blanc cassé, remise du Challenge des Cabus, des Dames, coupes et médailles des jeunes à 17H30. Sécurité : Port du casque vivement souhaité pour tous les cyclos.
					Cyclo	95 km		13H30	14H15	Moyen	3,00 €	
Samedi 11 septembre 2010	Lexy en fête	Cyclos Lexy	Lexy (F) - Foyer municipal	Raymond LAMBERTY 0033(0)3 82 24 84 90 jm.baldin@neuf.fr	Cyclo	17		14h00	15h30		3,00 €	Départ groupé
					Cyclo	45		14h00	15h30		3,00 €	
					Cyclo	60		14h00	15h30		3,00 €	
Dimanche 12 septembre 2010	L'Echappée Belle Adrien Joveneau	CC Echappée Belle de Cousteumont	Neufchateau (B), Moulin Klepper Vallée du lac	Docquier Jean-Marc 0032(0)63 / 43 39 00 jeanmarc.docquier@scarlet.be	Cyclo	25		08:00	11:00	F	1,50-4,00 €	Ravitaillements copieux et nombreux – parking vélos - Petite restauration – bières régionales – douches – coupes 112 kms :brevet à dénivelé 1137 m Vallée du lac : possibilités de promenades et activités pour non-cyclos
					Cyclo	50		08:00	10:30	F	2,50-5,00 €	
					Cyclo	80		08:00	10:00	M	2,50-5,00 €	
					Cyclo	112	1137	08:00	10:00	M	3,00-5,50 €	
					VTT	30		07:30	10:00	F	2,50-5,00 €	
					VTT	50		07:30	10:00	F	2,50-5,00 €	
					Marche	10		08:00	11:00	F	0,00 €	
Dimanche 12 septembre 2010	Aux Sources de l'Attert	Club de la Fontaine ASBL	Nobressart (B), Club de la Fontaine, 234 rue de la Halle	Jean-Paul POMES 0032(0)63/22 01 90 jpp@nobressart.eu http://www.nobressart.eu/sport	VTT	15	200	7h30	12h00	F	3,00 €	1 boisson gratuite Rando 15 km gratuite pour les moins de 16 ans
					VTT	30	500	7h30	12h00	M	4,00 €	
					VTT	45	960	7h30	12h00	D	4,00 €	
					VTT	70	1300	7h30	12h00	D	4,00 €	
Vendredi 10 septembre 2010	Réunion calendrier Pays Haut	Pas d'côte d'Heinstert	Heinstert (B)		REUNION CALENDRIER PAYS HAUT							
Vendredi 17 septembre 2010	7e Haucourtoise nocturne	Cycloxygène Haucourtois	Hussigny - Godbrange (F), stade de football	GAMBIRASIO Sylvain gambisylvain@aol.com www.cycloxygene-haucourtois.e-monsite.com	VTT	15		19:30	21:00	M	4,00 €	Lavage vélos - barbecue
					VTT	25		19:30	21:00	M	4,00 €	
					Marche	10		19:30	21:00	M	3,00 €	
Samedi 18 septembre 2010	50e Trois Frontières	RVCG VIRTON	Bleid (B), ancienne Mairie	ANDRE Robert 0032(0)63/57 91 97 andrerobert@skynet.be	Cyclo	30		13:00	14:30	F	3,00 €	Ravitaillement sur les 3 circuits – sandwich offert au retour - Fin permanence rentrée : 18h00 - Fait partie du challenge RVCG 2010 - A 17h30: remise du challenge RVCG 2010 et vin d'honneur
					Cyclo	50		13:00	14:30	M	3,00 €	
					Cyclo	80		13:00	14:30	M-D	3,00 €	
Dimanche 19 septembre 2010	La transjarnysienne	US Jarny Cyclotourisme	Jarny (F), Centre Jules Romains	Claude Niederlaender +33-3-82 33 49 94 +33-6-34 96 23 78	VTT	12		7h00	11h00	F	0,00 €	Parking en dur Restauration (maxi 200 repas - 7€) Ravitaillements sur tous les parcours
					VTT	25		7h00	11h00	F	2,50-4,50	
					VTT	40		7h00	10h00	M	2,50-4,50	
					VTT	55		7h00	10h00	D	2,50-4,50	
					Cyclo	25		7h00	11h00	F	2,50-4,50	
					Cyclo	50		7h00	10h00	F	2,50-4,50	
					Cyclo	75		7h00	10h00	M	2,50-4,50	
					Cyclo	100		7h00	10h00	M	2,50-4,50	
					Marche	6		7h30	11h00	F	2,50 €	
					Marche	10		7h30	10h00	M	2,50 €	
					Marche	16		7h30	10h00	M	2,50 €	
Dimanche 19 septembre 2010	L'Arel Resch	Promovélo Lorraine ASBL	Arlon (B), Centre sportif	Fabrice Cobraville 0032(0)63/22 36 10 fabrice.cobraville@hotmail.com	VTT	25		8h00	10h00	F	3,00	Vaste parking – Douche H et F – Petite
					VTT	35		8h00	10h00	F	3,00	
					VTT	45		8h00	10h00	M-D	3,00	
					VTT	55		8h00	10h00	D	3,00	
					VTT	114		8h00	10h00	D	3,00	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Septembre 2010	L'Arrière-Plan	Lorraine ASBL Arlon	Centre sportif de l'Hydrion		Cyclo	30		8h00	10h00	M	3,00	restauration
					Cyclo	55		8h00	10h00	M-D	3,00	
					Cyclo	80		8h00	10h00	M-D	3,00	
					Cyclo	100		8h00	10h00	D	3,00	
Vendredi 24 septembre 2010	La Nocturne du Cabu	Ecole communale de Mussy	Mussy-la-Ville (B), Ecole communale, rue du Paquis	Vincent THERER 0032(0)476 21 64 65 rando-vt@ecmussy.be http://www.ecmussy.be	VTT VTT Marche	20 30 10		19h30 19h30 19h30	21h00 21h00 21h00	F M D	4,00 € 4,00 € 4,00 €	Lavage vélos, douches, bar, petite restauration
Samedi 25 septembre 2010	La 27e route du vin	Cyclo club Messancy	Messancy (B), Villa Claigne	Martine Pirrotte 0032(0)63 22 11 12 martine.pirrotte@slynet.be	Cyclo	40		13h00	14h30	F	3,00 €	café offert au départ – boisson gratuite à l'arrivée – coupes aux 3 clubs les mieux représentés
					Cyclo	75		13h00	14h30	M	3,00 €	
					Cyclo	102		13h00	14h30	D	3,00 €	
Dimanche 26 septembre 2010	9e Gaume VTT		Ethe (B), Plaine de jeux	TRAN Quan 0032(0)63/58 26 14 quan.tran@tele2allin.be	VTT	20		7h30	11h00	F		Lavage vélos, restauration
					VTT	30		7h30	10h30	F		
					VTT	40		7h30	10h00	D		
					VTT	50		7h30	10h30	D		
Dimanche 26 septembre 2010	9e Par Monts et par Vaux au Pays de Bastogne	Vélo Passion Vaux-sur Sure	Bizory (B), 'La Source' - suivre Mardasson à Bastogne	Ernest Petit 0032(0)61 21 34 47 ernestpetit@skynet.be http://www.velo-passion.be	Cyclo	31	365	8h30	10h00	F	0,00 €	Café offert au départ - Aucun tarif imposé, les participants peuvent déposer leurs dons pour la Ligue de la Sclérose en Plaques (section Luxembourg) et pour 'La Source' à Bizory, merci pour eux
					Cyclo	62	695	8h30	10h00	M	0,00 €	
					Cyclo	72	1030	7h30	9h00	D	0,00 €	
					Cyclo	86	1260	7h30	8h30	D	0,00 €	
					Marche	7		8h30	10h00	F	0,00 €	
					Marche	10		8h30	10h00	F	0,00 €	
Dimanche 10 octobre 2010	Boucles d'Or	CRL	Meix (B), local du Cercle Musical, rue de Launoy	Charles Themelin 0032(0)63/ 57 95 11 charles.themelin@skynet.be	VTT	20		8h00	10h00	M	3,00 €	Douches, verre de l'amitié Repas Touffaye sur réservation Heure de clôture: 16h00
					VTT	35		8h00	10h00	D	3,00 €	
					Cyclo	40		8h00	10h00	M	3,00 €	
					Cyclo	60		8h00	10h00	D	3,00 €	
					Cyclo	80	1200	8h00	10h00	D	3,00 €	
					Marche	5		8h00	14h00	F	3,00 €	
Dimanche 17 octobre 2010	Randonnée d'Automne	Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais 0032 (0)475/42 17 97 dany.servais911@gmail.com	Cyclo	30	315	07:00	10:00	M	2,50 €	Ravitaillement copieux –gratuit < 12 ans
					Cyclo	60	500	07:00	10:00	M	2,50 €	
Dimanche 24 octobre 2010	Point vert ADEPS	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe 0032(0)63/45 64 33 http://www.cbellefontaine.be	Marche	5		8h30	14h00	F	0,00 €	Douches - Petite restauration
					Marche	10		8h30	14h00	F	0,00 €	
					Marche	15		8h30	14h00	F	0,00 €	
					Marche	20		8h30	14h00	M	0,00 €	
Dimanche 24 octobre 2010	Les Géants pour les Petits	Les Moyeux-Lurons Promovélo Lorraine ASBL	Arlon (B), Centre sportif de l'Hydrion	Patrick Kimmer +352 661 20 20 70 moyeuxlurons@gmail.com http://moyeuxlurons.blogspot.com	VTT	4		8h30	11h00	M	10 / équipe	Chrono par équipe de 4 max. - circuit 4 km - départ groupé Nettoyage vélos – Petite restauration - Ravitaillements
					Cyclo	35		8h00	12h00			
					Cyclo	60		8h00	12h00			
					Marche			8h00	12h00			
Dimanche 14 novembre 2010	12e Marche populaire	SLCT Tressange	Bure (F), salle des Fêtes	Jean-Marc BOUCHER 0033(0)3 82 50 67 78 jmbffc57@tiscali.fr	Marche	5		8h00			1,80 €	
					Marche	10		8h00			1,80 €	
					Marche	20		8h00			1,80 €	
Dimanche 12 décembre 2010	Marche ADEPS	RVCG VIRTON	Bleid (B), ancienne Mairie	DAY Pierrot 0032(0)63/57 85 47 pierrot.day@skyneve.be	Marche	5		8h00	15h00	F	gratuit	Petite restauration
					Marche	10		8h00	15h00	F	gratuit	
					Marche	15		8h00	15h00	M	gratuit	
					Marche	20		8h00	15h00	M	gratuit	