

Programme Mars -avril 09

Oyé oyé amis cyclo,

L'heure est venue de recevoir votre traditionnelle convocation du mois de Février annonçant, pour vous, de rudes heures de souffrance sur votre monture. Je ne peux vous donner qu'un conseil : revoyez vos classiques : Le haut de Châtillon, Les 4 vents, Birel, Windhof, ... Comme l'an dernier, les heures de départ seront communes aux deux groupes afin de renforcer les contacts entre les membres du club. Un autre petit conseil : sortez couverts... Une chose est certaine : 2009 sera FFBC ! En effet, nous participerons au challenge FFBC, vous trouverez de plus amples informations à ce sujet dans la circulaire jointe.

Mars

Dimanche 1^{er} mars : Weyler

Particularité : un seul peloton

Départ : 9h30

Distance : 43 Km

Itinéraire : Weyler, Autelbas, Sterpenich, Kleinbettingen, Windhof, Capellen, Olm, Kehlen, Bour, Septfontaines, Hobscheid, Eischen, Clairefontaine, Birel, Weyler.

Points : 1 point

Conseil du jour: à la St Aubin, fais pas le malin !

Dimanche 8 mars : Weyler

Particularité : deux pelotons distincts

Départ : 9h00

Distance : 45 Km

Itinéraire : Weyler, La Chapelle, Sesselich, Wolkrange, Udange, Châlet Lagand, Haut de Châtillon, Meix Le Tige, Willancourt, Gennevaux, mi-parcours, Baranzy, Musson, Battincourt, Bébange, Differt, Turpange, Hondelange, Weyler.

Points : 1 point

Conseil du jour : il faut boire avant, pendant et surtout après.

Dimanche 15 mars :

Particularité : Club FFBC

Localité : Bellefontaine : randonnée des jonquilles

Départ : 9h00 au complexe sportif

Distance : 45 Km

Itinéraire : demande par tel.

Points/ Prix : 3 points /1,5 €

Conseil du jour : **pense à prendre ton ravito et ta carte FFBC**

Dimanche 22 mars : Weyler

Départ : 9h00

Distance : + ou - 52 Km

Itinéraire : Weyler, Arlon, Frassem, Pallen, Beckrich, Hovelange, Schweich, Calmus, Saeul, Tuntange, Bour, Septfontaines, Hobscheid, Eischen, Clairefontaine, Birel, Weyler.

Points : 1 point

Conseil du jour: je te laisse réfléchir là-dessus !

Dimanche 29 mars :

Particularité : il y a une bourse aux vélos (équipement, pièces, ...) acheter/ vendre/ troquer

Localité : Arlon, la caserne de police/ Cyclo Pol Lorrain : « Les routes du Printemps »

Départ : 8h45

Distance : 60 Km

Itinéraire : en cours de demande via le net

Points / prix : 3 points/ 3 euros

Conseil : tiens bien ton vélo sinon tu rentreras à pied Talbot !

Avril

Samedi 4 avril : CONCENTRATION PROVINCIALE

Particularité : cette sortie compte à raison de **3 points** pour le challenge de Weyler.

Localité : Vaux-sur-sure, café l'oasis / vélo passion.

Départ : 8h30 ø 55 Km (audax)

8h30 ø 82 Km (audax)

Itinéraire : en cours de demande

Prix : ?? euros

Conseil : c'est une sortie FFBC veille à assurer !

Dimanche 5 avril :

Particularité : deux départs pour deux distances mais un verre offert à l'arrivée pour chacun.

Localité : Messancy, la villa Clainge

Départ : 8h30 ø 62 Km

9h00 ø 44 Km

Itinéraire : en cours de demande

Points / prix : 3 points/ 3 euros

Conseil : en avril ne te découvre pas d'un fil.

Dimanche 12 avril :

Localité : Arlon, centre sportif de l'Hydrion/ Promovélo

Départ : 8h30

Distance : 60 Km

Itinéraire : en cours de demande

Points / prix : 3 points/ 3 euros

Conseil : pense aux cloches !

Lundi de Pâques ⇒ 13 avril :

Particularité : club FFBC ø prends ta carte.

Localité : Jamoigne, ancienne école

Départ : 9h00 ø 50 Km

Itinéraire : en cours de demande

Points / prix : 3 points/ 3 euros

Dimanche 19 avril :

Particularité : Club FFBC ø prends ta carte.

Localité : Neufchâteau, camping du lac

Départ : **8h30 ø à la sortie d'autoroute**

9h00 ø sur place, au camping

Distance : 40 km

Itinéraire : en cours de demande

Points / prix : 3 points/ 1,5 euros (pas de ravito).

Conseil : N'oublie pas de féliciter Jacqueline pour sa pension.

Dimanche 26 avril :

Localité : Lexy, salle des sports

Départ : 8h30 ø 56 Km

Distance : 56 km

Itinéraire : en cours de demande

Points / prix : 3 points/ ?? euros.

Voici quelques dates à retenir et à bloquer :

Le **16 et 17 mai** c'est le week-end de **NOTRE** organisation !!

Le **30 et 31 mai** c'est le **Brevet Ardennais du Randonneur** (FFBC).