

Programme juillet - août

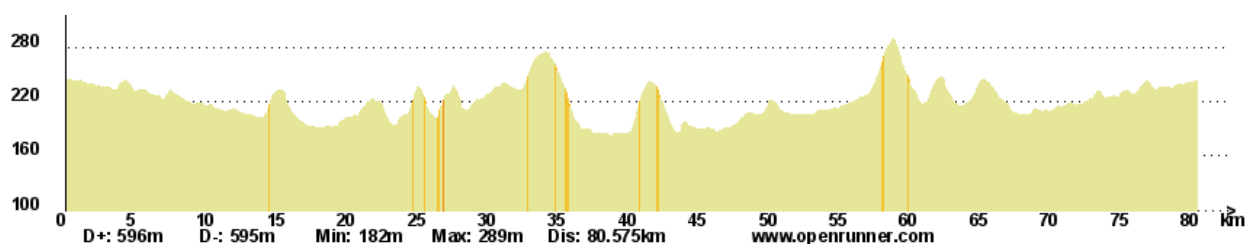
Avant tout, une pensée pour tous les enseignants qui sont contraints et forcés d'interrompre leur travail durant deux mois (mois durant lesquels ils ne sont pas payés)

Dimanche 4 juillet 2010 :

Sortie avec le club de Weyler au départ de Musson (face à la mairie) à 7h45/ 86 km
de St Mard (place du kiosque) à 8h10/ 60 km

Itinéraire au départ de Musson : Musson - Baranzy - Chenois - St Mard - Harnoncourt - Lamorteau - Torgny - Velosnes - Bazeilles - Carrefour N43 - Ire le Sec - Juvigny - Hans les Juvigny - Vigneul - Thonne les prés - Thonnelle - Avioth - Thonne la Long - Sommethonne - Villers la Loue - Houdrigny - St-Mard - Musson

Point : 1



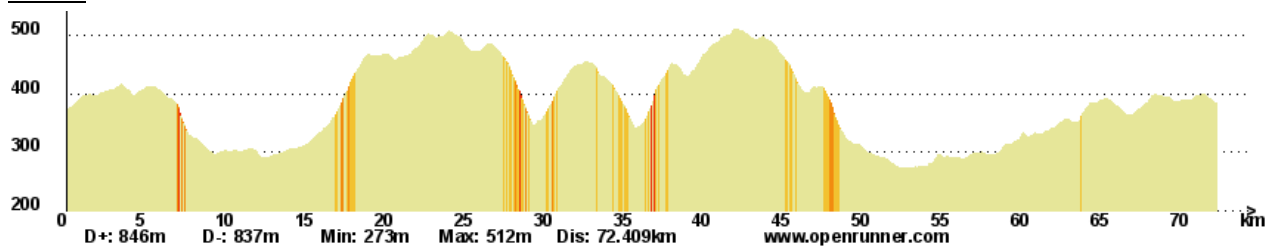
<http://www.openrunner.com/index.php?id=603109>

Dimanche 11 juillet 2010 : Weyler → La randonnée de Michel / 7h45

Itinéraire : Weyler – Arlon – Bonnert – Oberpallen - Colpach bas - Colpach haut - Petit Nobressart – Holtz – Flatzbourg – Bigonville - moulin de Bigonville – Hochfels – Boulaide - Pont Misère – Arsdorf – Koetschette – Rambrouch - Piste Rédange – Ell – Oberpallen – Platinerie – Tontelange – Metzert – Viville – Arlon - Weyler.

Distance : 75 km

Point : 1



<http://www.openrunner.com/index.php?id=603092>

Dimanche 18 juillet 2010 : Deux itinéraires : Tohogne ou Bellefontaine/ 3 points

Tohogne

Salle de la laiterie, rue de la laiterie
Brevet à dénivelé
Prix : inconnu
Départ sur place à 8h00 sur le circuit de 75 km.

Bellefontaine

Brevane, près du chapiteau à proximité de la Semois.
Circuit des 50 km : 9h00.
Circuit des 75 km : 8h00.
Prix : 2,5 €

Dimanche 25 juillet 2010 : Valansart / salle Fraternelle →organisation du cyclo club de Jamoigne.

Circuit de 60 km / 8h30 / 3€

Circuit de 72 km / 8h00 / 3€

Circuit de 104 km / 7h15 / 4€

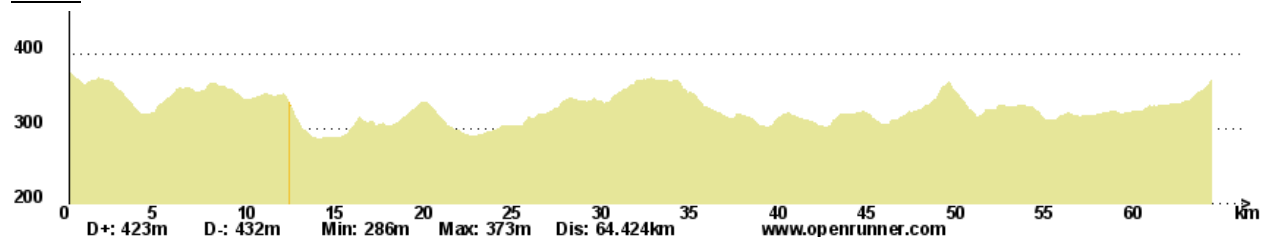
Points : 3

Dimanche 1 août 2010 : Weyler : 70 km

Départ de Weyler à 8h00.

Itinéraire : Weyler – Hondelange – Sélange – Clemency - Bascharage – Piste Sanem – Soleuvre – Esch – Mondercange – Limpach – Schouweiler – Dahlem – Hivange – Garnich – Kapellen – Olm – Nospelt – Goebelange – Windoff – Hagen – Kalher – Sterpenich – Barnich – Autelhaut - Weyler.

Point : 1



<http://www.openrunner.com/index.php?id=603152>

Samedi 7 août 2010: Vaux-Sur-Sûre / café L'Oasis

–Circuit de 68 km / 625 m / 8h00/ 2,5 à 3,5 €

–Circuit de 126 km / 2050 m / 7h00 / 3 à 4 €

–Circuit de 86 km / 1370 m / 7h30/ 2,5 à 3,5 €

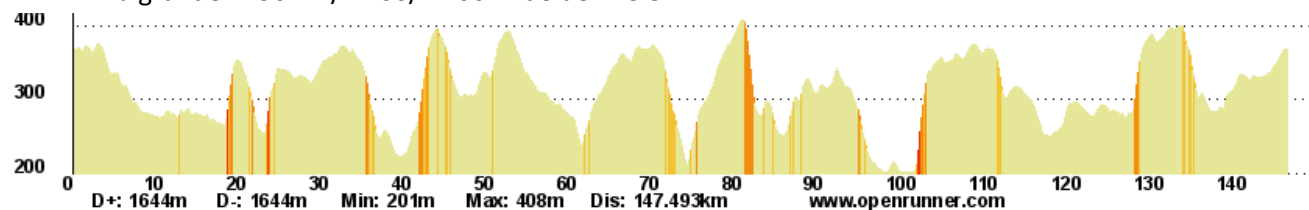
Points : 3

Pour information : du 1 au 8 août 2010 - 72e semaine fédérale internationale de cyclotourisme à Verdun

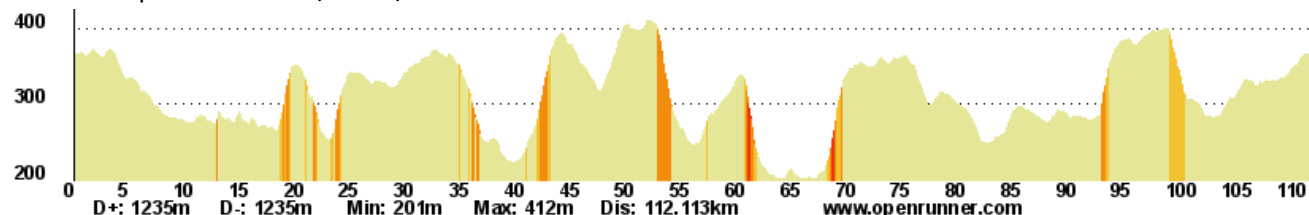
Dimanche 8 août 2010 : Weyler → Préparation pour le mont Ventoux

Les différentes gorges du loup

- L'originale : 210 km/ 6h30/ XXX m de dénivelé.
- La grande : 150 km/ 7h00/ 2100 m de dénivelé.



- La petite : 115 km/ 7h30/ 1500 m de dénivelé.



Point : 1

Dimanche 15 août 2010 : Bleid / ancienne Mairie

–Circuit de 45 km / 9h00 / 3€

–Circuit de 70 km / 8h00 / 3€

–Circuit de 105 km / 7h30 / 3,5 €

Points : 3

Samedi 21 et dimanche 22 août 2010 : Mont Ventoux

Dimanche 22 août 2010 : Wisembach, café de l'étoile

Circuit de 60 km / 650 m/2 € / 8h30

Circuit de 75 km /1550 m/ 2,5 € / 8h00

Points : 3

Dimanche 29 août 2010 : Longuyon salle Auguste Rordy.

Départ depuis Tellancourt à 7h30

Circuit de 55 km / 3 €

Points : 3

Possibilité de faire un circuit de 105 km / 3 € dès 7h30.

Notice concernant l'organisation du Week-end au Mont Ventoux :

- Un courrier vous parviendra concernant cette organisation (avec les modalités spécifiques).
- Les personnes souhaitant accomplir les trois ascensions, le « cinglé du Ventoux », de manière officielle (avec attribution d'un diplôme) sont priées de le faire savoir auprès de notre président. Le coût de cette démarche s'élève à 15 €.
- 15 € par personne devront également être versés pour le transport en car.

Bon entraînement à toutes et à tous.

Le secrétaire